

# CNEGSR

CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE  
GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA

## **Educación Integral para la Sexualidad**

22 de marzo de 2018

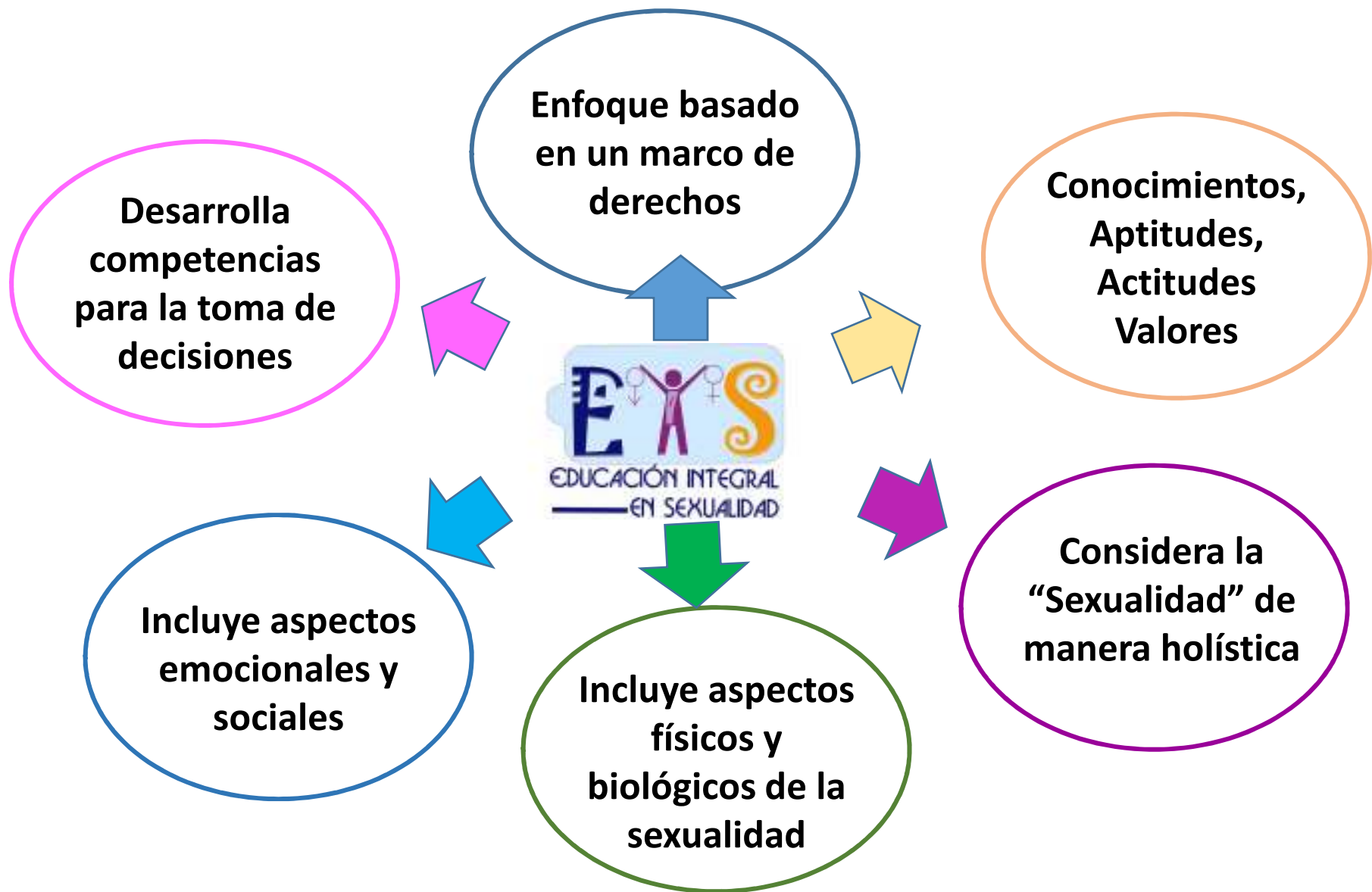


ES TU VIDA ES TU FUTURO HAZLO SEGURO



## Capítulo B. Derechos, necesidades, responsabilidades y demandas de niños, niñas, adolescentes y jóvenes

- ✓ Asegurar la efectiva implementación de programas de educación integral para la sexualidad...
- ✓ Dar prioridad a prevenir el embarazo en la adolescencia y eliminar el aborto inseguro, mediante la educación integral para la sexualidad, ...



# Programa de Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes, 2013-2018

## Objetivos



Favorecer el acceso universal a información, educación, orientación y servicios en SSRA



Reducir embarazos no planeados e ITS en adolescentes



Incidir en los determinantes que impiden el ejercicio pleno de la sexualidad y salud reproductiva de la población adolescente.

Contribuir al ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos

# Programa de Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes, 2013-2018

## Objetivo 1

*Favorecer el acceso universal a información, orientación y servicios de salud sexual y reproductiva para adolescentes.*

## Estrategia 1

*Impulsar acciones de información, educación y comunicación sobre sexualidad y derechos sexuales y reproductivos, con enfoque intercultural.*



## Línea de acción 1.1.2

*Promover la educación integral en sexualidad, en coordinación con diversas instancias de la Secretaría de Educación Pública*



# Educación Integral para la Sexualidad: Acciones impulsadas en el CNEGSR

**1**

Capacitación/sensibilización del personal del primer nivel de atención (jurisdicciones y municipios prioritarios)

**2**

Formación de promotores voluntarios de la salud sexual y reproductiva (adolescentes)

**3**

Capacitación de personal docente de Educación Media Superior

**4**

Desarrollo de materiales para estudiantes de Educación Media Superior (Construye T), Info-Sexualidad

# Capacitación de personal docente de Educación Media Superior

## Jurisdicciones sanitarias prioritarias

### Temario:

- *Marco jurídico y normativo*
- *Sexualidad en la Adolescencia*
- *Derechos sexuales y reproductivos*
- *Prevención del embarazo*
- *Métodos anticonceptivos*



SALUD EN  
TU ESCUELA











# SALUD EN TU ESCUELA

## Universo de trabajo



Primarias  
1º. 5º. 6º.



Secundarias



Preparatorias



## IV. Intervenciones a nivel primaria

### Intervención 1: Instalación y mantenimiento de bebederos

**Objetivo:** proporcionar la infraestructura adecuada y segura que posibilite el aumento en el consumo de agua natural en la población de estudiantes.

### Intervención 2: Supervisión de lineamientos para bebederos, expendios y menús

**Objetivo:** verificar el cumplimiento de la normativa vigente en términos de la calidad del agua, alimentos permitidos en las cooperativas escolares y el tipo de alimentos que se deben preparar dentro de los menús escolares.

### Intervención 3: Medición y diagnóstico

**Objetivo:** identificar factores de riesgo para la salud de los escolares de 1º, 5º y 6º, que permita posteriormente comunicar resultados a los padres de familia.



## IV. Intervenciones a nivel primaria

### Intervención 4: Activación física

**Objetivo:** incentivar la realización de actividad física óptima dentro del horario de clase de educación física, así como incrementar el uso del patio escolar.

### Intervención 5: Estrategia de cambio de comportamiento

**Objetivo:** incentivar a los escolares a que adquieran hábitos saludables a través de una estrategia de cambio de comportamiento atractiva, ambientada dentro de los planteles educativos.

### Intervención 6: Capacitación a padres y maestros

**Objetivo:** proveer de información a padres y maestros con miras a reforzar la estrategia de cambio de comportamiento y los contenidos de salud incorporados a la currícula.



## **Intervenciones a nivel secundaria y media superior**

**Objetivo:** identificar y prevenir conductas de riesgo (violencia, depresión, adicciones) en los escolares, así como promover la prevención del embarazo y una adecuada toma de decisiones.

# SALUD EN TU ESCUELA



## Escuelas por entidad federativa

### Primaria:

40 escuelas de tratamiento  
40 escuelas de control

### Secundaria:

20 escuelas de tratamiento  
20 escuelas de control

### Media superior:

20 escuelas de tratamiento  
20 escuelas de control

## Muestra total

**Primaria:** 1,040 escuelas

**Secundaria:** 520 escuelas

**Media superior:** 520 escuelas

**2,080 escuelas**

Estrato rural y urbano

## 13 entidades participantes

Campeche

Ciudad de México

Durango

Jalisco

Michoacán

Morelos

Nuevo León

Puebla

Querétaro

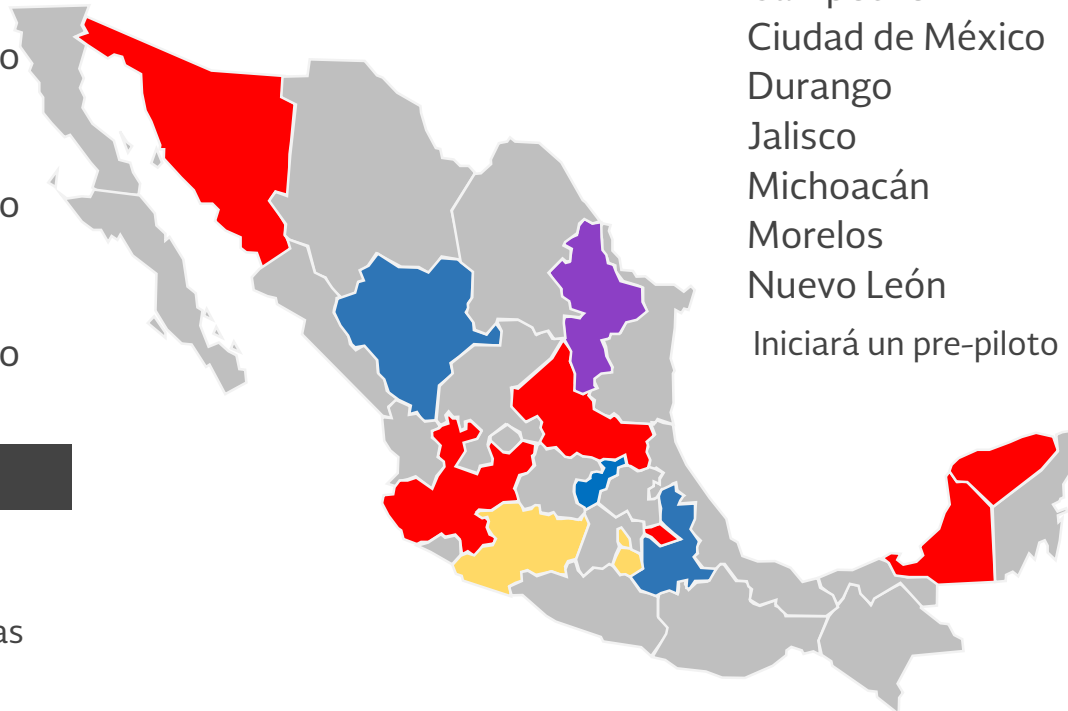
San Luis Potosí

Sonora

Tlaxcala

Yucatán

Iniciará un pre-piloto en CDMX y Morelos



**27 jurisdicciones sanitarias seleccionadas**



# Intervenciones en Secundarias y en Escuelas de Educación Media Superior

## Intervenciones en escuelas



# Principales avances

1. Integración y reproducción del cuestionario de diagnóstico para secundaria (avalado por SEP).
2. Integración de cuestionario de diagnóstico para Prepa (contenidos de SSRA validados por SEP).
3. Propuesta de estrategia de intervención.
4. Reproducción de materiales educativos para estudiantes y profesores
5. Elaboración de uniformes para trabajo de campo



# Cuestionario para secundaria



- Avalado por la SEP
- Integrado conjuntamente con DGPS, CONADIC e Instituto Nacional de Psiquiatría.
- Consultado con Responsables Estatales de Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes y OSC
- Prueba piloto de reactivos de SSR con alumnos de secundaria y prepa (CDMX)
- Reproducción: 220 000 ejemplares



# Estrategia de intervención

## Docentes



- Educación Integral en Sexualidad
- Derechos sexuales y reproductivos
- Prevención del embarazo



**Cursos de  
Capacitación y  
Formación de  
Instructores**

## Madres y padres de familia



- Derechos sexuales y reproductivos
- Prevención del embarazo



**Pláticas de  
Sensibilización**

## Estudiantes



- Derechos sexuales y reproductivos
- Ejercicio responsable de la Sexualidad
- Prevención del embarazo
- Anticonceptivos



**Sesiones  
educativas  
de 20 a 30 minutos**



## Libreta para estudiantes

- ❑ Cuenta con información sobre:
  - Prevención de embarazo
  - Prevención de ITS
  - Prevención de adicciones
  - Violencia en el noviazgo
  - Línea telefónica “Línea de la vida”
  - Servicios Amigables
- ❑ Impresión 220,000 ejemplares



# Aprovechamiento de cursos y mensajes “en línea”

**Docentes**



**Curso de INSP**



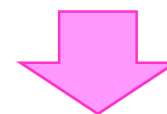
**Madres y padres  
de familia**



**“Familias y  
Sexualidades”  
INMujeres**



**Estudiantes**



**Página  
Cómo le hago?**



# Carpeta Info Sexualidad: 3,500 ejemplares

Para secundarias en tratamiento



# Juegos de infografías (3,500)

Desarrolladas conjuntamente con UNFPA y SEP





# Juegos de fichas técnicas (3,500)



**SALUD**  **CENTRO NACIONAL DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y SALUD REPRODUCTIVA** 

## 5 Implante subdérmico

**¿Qué es?**  
Es una varilla flexible la cual se coloca bajo la piel.

**¿Qué tan efectivo es?**  
Es un método muy efectivo, por cada 100 adolescentes que lo usan, menos de una queda embarazada, incluso 24 horas después de su aplicación.

**¿Cómo se coloca?**  
El personal médico capacitado aplica anestesia local e inserta el implante por debajo de la piel, en la parte interna del brazo.  
Su aplicación es rápida y sencilla.  
La aplicación se realiza en el consultorio médico y no requiere de hospitalización, después de ésta se podrá regresar con normalidad a las actividades diarias.

**¿Cómo actúa?**  
El implante contiene una hormona derivada de la progesterona, evita la ovulación y hace más espeso el moco del cuello uterino, impidiendo el paso de los espermatozoides al interior del útero.





# Actividades pendientes

1. Prueba piloto del cuestionario completo para secundaria (manual y electrónico).
2. Distribución de materiales.
3. Definición de mensajes “personalizados” para estudiantes con factores de riesgo, según algoritmo.
4. Diseño y reproducción de materiales para sesiones educativas dirigidas a estudiantes.
5. Integración de contenidos para capacitación y formación de docentes.