

## Avances y retrocesos de las Mujeres Perspectiva Sociodemográfica Primera parte





## Quiénes somos...

El Consejo Estatal de Población de Sonora (COESPO) es un organismo del Ejecutivo del Estado, dependiente de la Secretaría de Gobierno, creado mediante decreto el 11 de junio de 1984, con el objetivo promover la ejecución de acciones específicas en materia de población a fin de que el crecimiento y distribución de la población en el territorio estatal, se den en un marco de equilibrio con los programas de desarrollo socioeconómico vigentes.

COESPO está integrado por el Pleno, un Coordinador General y una Secretaría Técnica, la cual funge como representante del Consejo y desarrolla actividades relacionadas con la promoción, coordinación y generación de información sociodemográfica.

La elaboración del presente documento estuvo a cargo de la Secretaría Técnica del Consejo Estatal de Población de Sonora.

Dra. María Luisa Rivera Basques  
Secretaria Técnica

Lic. Adriana Olivia Pérez Sepúlveda  
Información Estadística

Lic. Eva Delia Valenzuela Pino  
Editora

Centro de Gobierno, Edificio Sonora  
Segundo Nivel, Ala Norte  
Col. Villa de Seris, C.P. 83296  
Hermosillo, Sonora

Teléfono: 662 213 4613  
Email: [coespo@sonora.gob.mx](mailto:coespo@sonora.gob.mx)

Sitio web: [coespo.sonora.gob.mx](http://coespo.sonora.gob.mx)

## ÍNDICE

	Página
1 Introducción	3
2 Tendencia demográfica de la población femenina ¿Qué se espera para 2040?	4
3 Acceso a los servicios de salud	6
4 Igualdad de género en la educación	7
5 Situación de violencia contra las mujeres	9
6 Mujeres hablantes de lengua indígena	11
7 Bibliografía	12



## Gráficas

	Página
Gráfica 1. Crecimiento de la población femenina	4
Gráfica 2. Grupos de edad de la población femenina en Sonora	4
Gráfica 3. Esperanza de vida al nacer según sexo	5
Gráfica 4. Tasa Global de Fecundidad, y Tasa Específica de Fecundidad Adolescente	5
Gráfica 5. Afiliación a los servicios de salud	6
Gráfica 6. Porcentajes de afiliación de las mujeres a los servicios de salud	6
Gráfica 7. Grado promedio de escolaridad (años)	7
Gráfica 8. Índice de paridad (entre mujeres y hombres) de la tasa bruta de matrícula de educación superior	7
Gráfica 9. Porcentaje de mujeres con incidencias de violencia sexual a manos de personas que no eran su pareja	9
Gráfica 10. Porcentajes de agresiones según el lugar donde ocurrieron	9
Gráfica 11. Porcentaje de mujeres con incidencias de violencia infligida por un compañero íntimo	10
Gráfica 12. Porcentaje de mujeres que han sufrido violencia por un compañero íntimo, según tipo	10
Gráfica 13. Nivel de escolaridad mujeres hablantes de lengua indígena	11
Gráfica 14. Población de 3 años y más hablantes de lengua indígena	11

## Tablas

	Página
Tabla 1. Institución de afiliación a los servicios de salud y lugar de atención de la población en Sonora, 2023 (porcentaje)	6
Tabla 2. Índice de paridad (entre mujeres y hombres) de la tasa bruta de matrícula de educación superior	7
Tabla 3. Porcentaje de mujeres afiliadas por institución	7

## Ilustraciones

	Página
Figura 1. Mapa del grado de escolaridad municipal 2010	8
Figura 2. Mapa del grado de escolaridad municipal 2020	8

# 1. Introducción

Este número de Data Demográfica, se dedica a examinar la situación sociodemográfica de las mujeres en el marco del Día Internacional de la Mujer, bajo el lema “**Para TODAS las mujeres y niñas: Derechos. Igualdad. Empoderamiento**”. El cual es una llamada de atención a continuar con los esfuerzos para lograr la igualdad de derechos en acceso a la salud, educación, una vida segura y oportunidades de trabajo bien remunerado, para todos y un futuro en el que nadie quede atrás.

Este número es una primera parte del estudio sobre la situación de las mujeres sonorenses con énfasis en el análisis de temas demográficos y socioeconómicos, en donde se analizan los datos sobre demografía, salud, educación. así como las diversas formas de la violencia ejercida contra la mujer. Su objetivo es mostrar los avances o retrocesos a través del tiempo.

La administración estatal ha asumido el compromiso de abrir puertas para las mujeres, y sigue comprometido para garantizar y facilitarles el acceso a la salud, a la educación, al empleo y a una vida libre de violencia.

La evidencia confirma que se han materializado avances sustanciales en algunos de los objetivos, aunque en otros aspectos el avance ha sido lento. Hoy, las mujeres son la voz que guía a Sonora hacia adelante y el motor de la transformación en nuestro estado y nuestro país.



*“De un Sonora que relegaba a las mujeres, hemos creado una donde son protagonistas del cambio. Seguiremos transformando su realidad para llevar justicia e igualdad a cada rincón de nuestro estado.”*

*Dr. Alfonso Durazo Montaña  
Gobernador del Estado*

## 2. Tendencia demográfica de la población femenina ¿Qué se espera para 2040?

Gráfica 1. Crecimiento de la población femenina



### Principales tendencias de la distribución por edad de la población femenina

- La proporción de la población infantil, adolescente y juvenil se estima disminuirá en un 12.76% en 2040, respecto al 2020; es decir, las mujeres de 0 a 29 años pasarán de representar el 50.22% a un 37.46%. Este fenómeno demográfico está directamente relacionado con la disminución de la tasa global de fecundidad (TGF).
- En cuanto a las mujeres cuyas edades fluctúan de 30 a 64 años, se espera que continúen aumentando proporcionalmente hasta representar el 46.29% en 2040, logrando superar a la población joven de 0 a 29 años en un 8.83%.
- Sin embargo, las mujeres de 65 y más años será el que presentará el mayor incremento proporcional en un 8.2%, de 2020 a 2040; debido al aumento en la esperanza de vida y los bajos niveles de natalidad.

Gráfica 2. Grupos de edad de la población femenina en Sonora



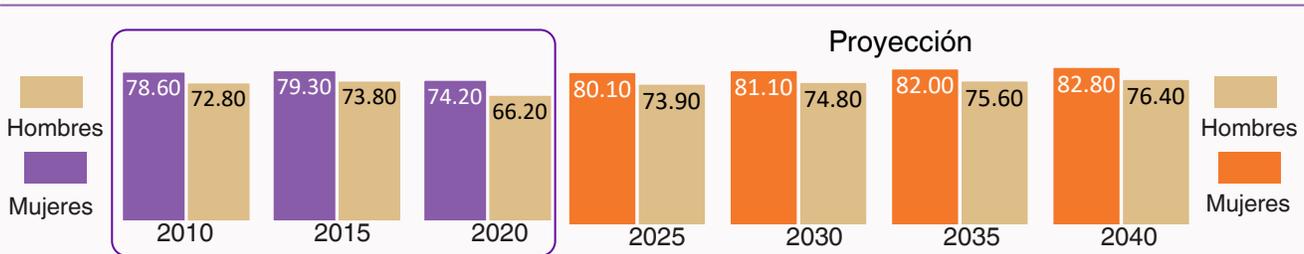
Fuente: Elaboración propia con datos de CONAPO: Conciliación Demográfica de México 1950-2019 y Proyecciones de la población de México y las entidades federativas 2020-2070.

## Esperanza de vida al nacer

Este indicador demográfico, según el Consejo Nacional de Población, “es el número de años que podría vivir un recién nacido si los patrones de mortalidad al momento de su nacimiento no cambiaran a lo largo de su vida”.

Para las mujeres sonorenses la esperanza de vida es alrededor de 6 años mayor a la de los hombres, debido principalmente a los hábitos de vida.

Gráfica 3. Esperanza de vida al nacer según sexo



- Se observó un comportamiento atípico en el año 2020, con una disminución de la esperanza de vida en ambos sexos, atribuido a las muertes ocasionadas por la pandemia de Covid-19.
- Según las estimaciones se recuperó rápidamente, y se espera un aumento de 2.7 años más de vida para las mujeres para el 2040, con respecto al 2025.
- En cambio, la esperanza de vida de los hombres aumentará solo 2.5 años, en ese mismo periodo.

## Fecundidad

### Tasa Global de Fecundidad (TGF)

El número de hijos que tendría una mujer durante su vida reproductiva, en Sonora, pasó de 2.29 a 1.86 hijos del 2010 a 2020, por debajo del nivel de reemplazo poblacional de 2.1 nacimientos por mujer; y se prevé continuará descendiendo hasta 1.59 en 2040.

### Tasa Específica de Fecundidad Adolescente (TEF-ADO)

En cuanto al comportamiento reproductivo de las adolescentes en el rango de 15 a 19 años, en Sonora, se logró disminuir la tasa de 79.84 a 57.95, del 2010 al 2020. Se espera disminuya a 53.99 en 2040, lo que representa un menor número de nacimientos y en consecuencia mayores oportunidades de vida de las adolescentes.

Gráfica 4. Tasa Global de Fecundidad, y Tasa Específica de Fecundidad Adolescente

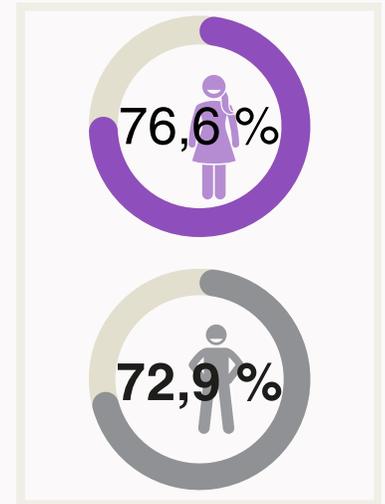


### 3. Acceso a los servicios de salud

Tabla 1. Institución de afiliación a los servicios de salud y lugar de atención de la población en Sonora, 2023 (porcentaje)

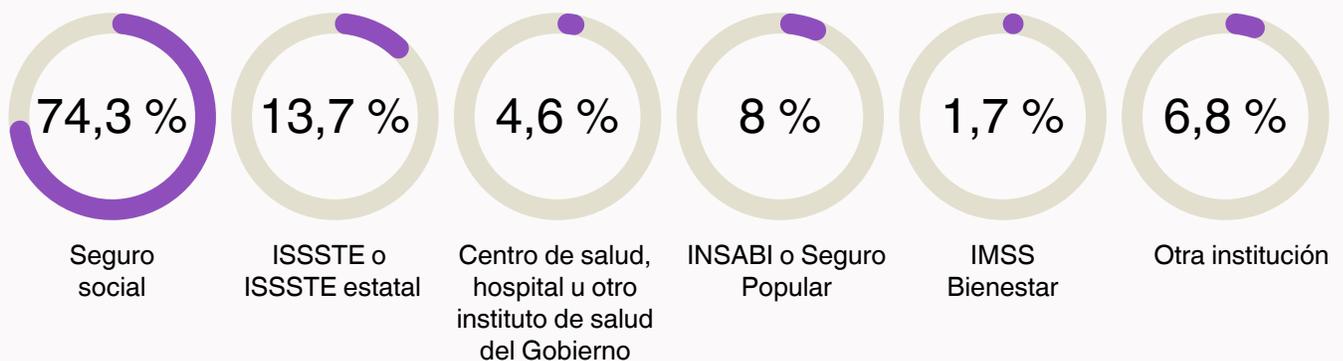
	Afiliación	Lugar de atención
Seguro Social	75.0	37.2
ISSSTE - ISSSTE Estatal	12.8	7.3
Centros de salud - Gobierno	4.6	11.0
INSABI o Seguro Popular	7.5	1.9
IMSS - Bienestar	1.9	0.9
Otra institución	6.9	0.3
Consultorio privado		15.7
Consultorio en farmacia		23.2
Otra situación		2.5

Gráfica 5. Afiliación a los servicios de salud



- Del total de la población estatal (2,994,354 personas), el **74.8%** estaba afiliado a algún servicio de salud, público o privado en el 2023.
- De la población femenina (1,515,864), el **76.6%** estaba afiliada a algún sistema de salud, superando el porcentaje de los hombres.
- El **38.9%** de la población optó por acudir a servicios de salud privados o consultorios de farmacia para recibir atención médica.

Gráfica 6. Porcentajes de afiliación de las mujeres a los servicios de salud



Fuente: Elaboración propia con información de la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (INEGI-ENADID, 2023).

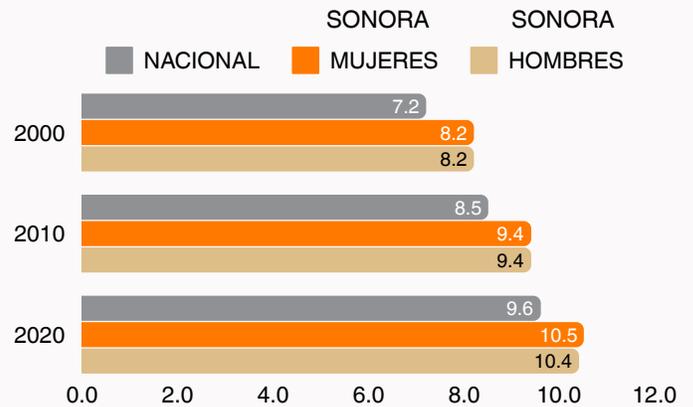
## 4. Igualdad de género en la educación

La igualdad de género en la educación no solo es un derecho fundamental, sino que también es esencial para el desarrollo sostenible y el crecimiento económico.

### Grado promedio de escolaridad

El mayor acceso de las mujeres a la educación en la entidad, se refleja en el incremento gradual del grado promedio de escolaridad de la población femenina de 15 años y más, igualando el de los hombres, y superior al promedio nacional.

Gráfica 7. Grado promedio de escolaridad (años)



Fuente: Elaboración propia con datos del XII Censo General de Población y Vivienda 2000; Censo de Población y Vivienda 2010; y Censo de Población y Vivienda 2020. (INEGI, 2025).

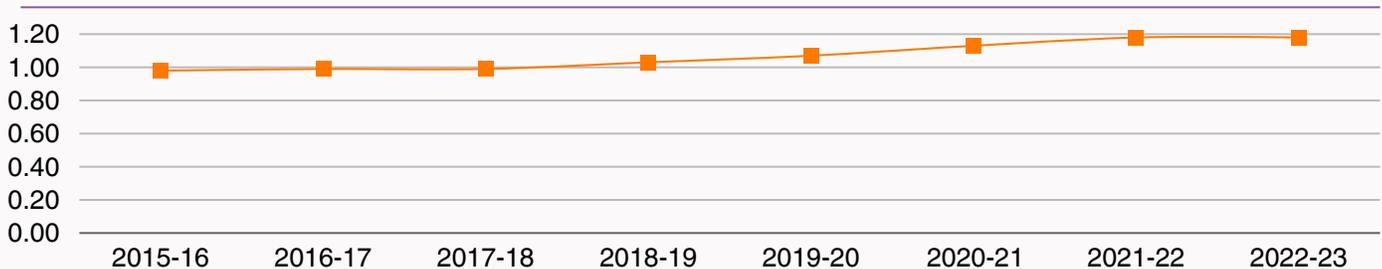
### Avances en el acceso a la educación superior

En tanto, la información relacionada con el acceso a la educación superior se muestra con el índice de paridad de la tasa bruta de la matrícula de los últimos ciclos educativos a nivel nacional y estatal, de 2015-2016 a 2021-2023, que representa la relación entre mujeres y hombres de la tasa bruta de matriculación de educación superior. Un valor de exactamente 1 indica paridad. Al resultar el índice de paridad mayor a 1, nos indica desigualdad a favor de las mujeres. Según la fuente consultada, a partir del ciclo 2018-2019 hay más mujeres que hombres inscritos en las instituciones de educación superior.

Tabla 2. Índice de paridad (entre mujeres y hombres) de la tasa bruta de matrícula de educación superior

	2015 2016	2016 2017	2017 2018	2018 2019	2019 2020	2020 2021	2021 2022	2022 2023
Nacional	1.00	1.01	1.01	1.05	1.07	1.12	1.17	1.17
Sonora	0.98	0.99	0.99	1.03	1.07	1.13	1.18	1.18

Gráfica 8. Índice de paridad (entre mujeres y hombres) de la tasa bruta de matrícula de educación superior



Fuente: Elaboración propia con datos del Sistema de Información de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, México (INEGI, 2025).

## Análisis municipal del grado de escolaridad de las mujeres

En Sonora, se han logrado avances significativos en el acceso a la educación para la población.

A nivel municipal, el número de años promedio que las mujeres asistieron a la escuela aumentó considerablemente de 2010 a 2020.

En 2010, había 12 municipios donde el grado de escolaridad femenino era menor de 7 años; para 2020, solo San Miguel de Horcasitas mostró un bajo grado de escolaridad, lo que indica que, en promedio, la población femenina de 15 años y más de este municipio apenas había completado la educación primaria.

Figura 1. Mapa del grado de escolaridad municipal 2010

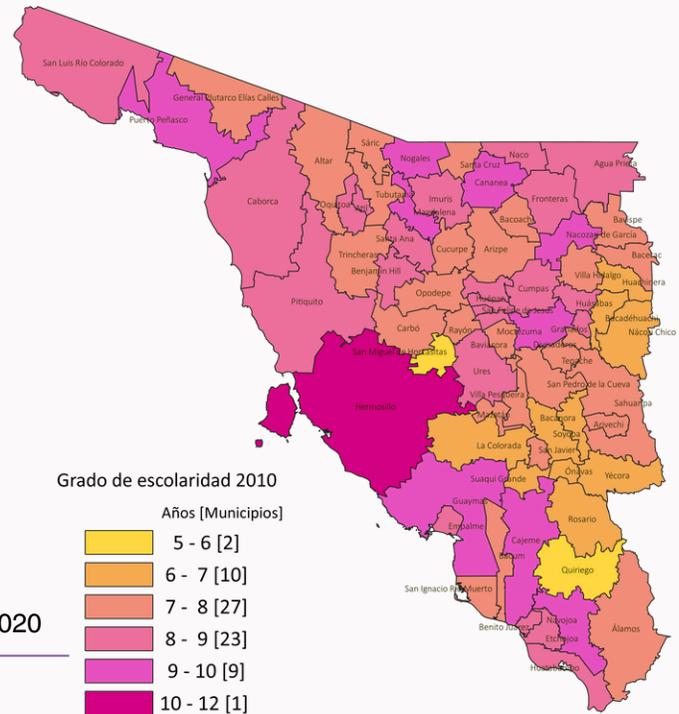
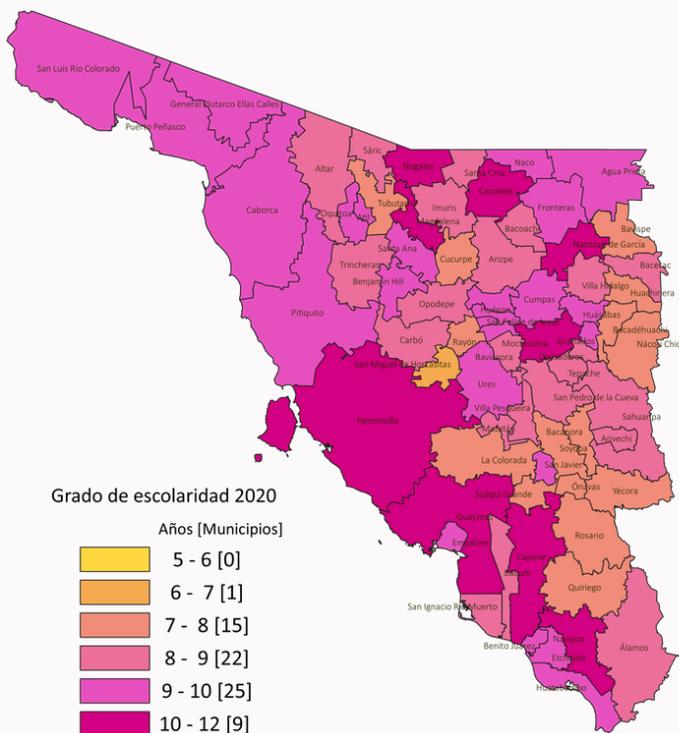


Figura 2. Mapa del grado de escolaridad municipal 2020



Como se observa en las ilustraciones, las mujeres sonorenses experimentaron un avance general y significativo en su nivel educativo.

Es particularmente notable el aumento en el número de municipios donde el grado de escolaridad de las mujeres alcanza entre 9 y 12 años de estudio, que se elevó de 10 a 34 municipios del 2010 al 2020.

Esto indica que, durante esta década, un mayor porcentaje de la población femenina tuvo acceso a la educación media superior y superior.

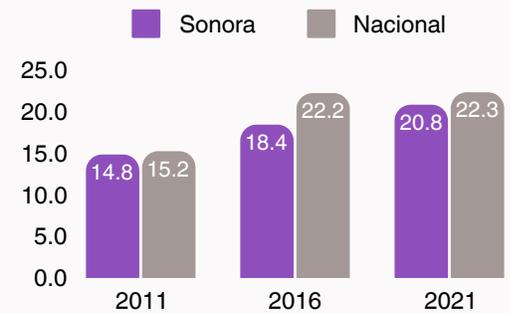
## 5. Situación de violencia contra las mujeres

La información que se presenta a continuación detalla la proporción de mujeres y niñas mayores de 15 años en Sonora que han experimentado al menos un incidente de violencia sexual por personas que no son sus parejas en los últimos 12 meses de los años 2011, 2016 y 2021.

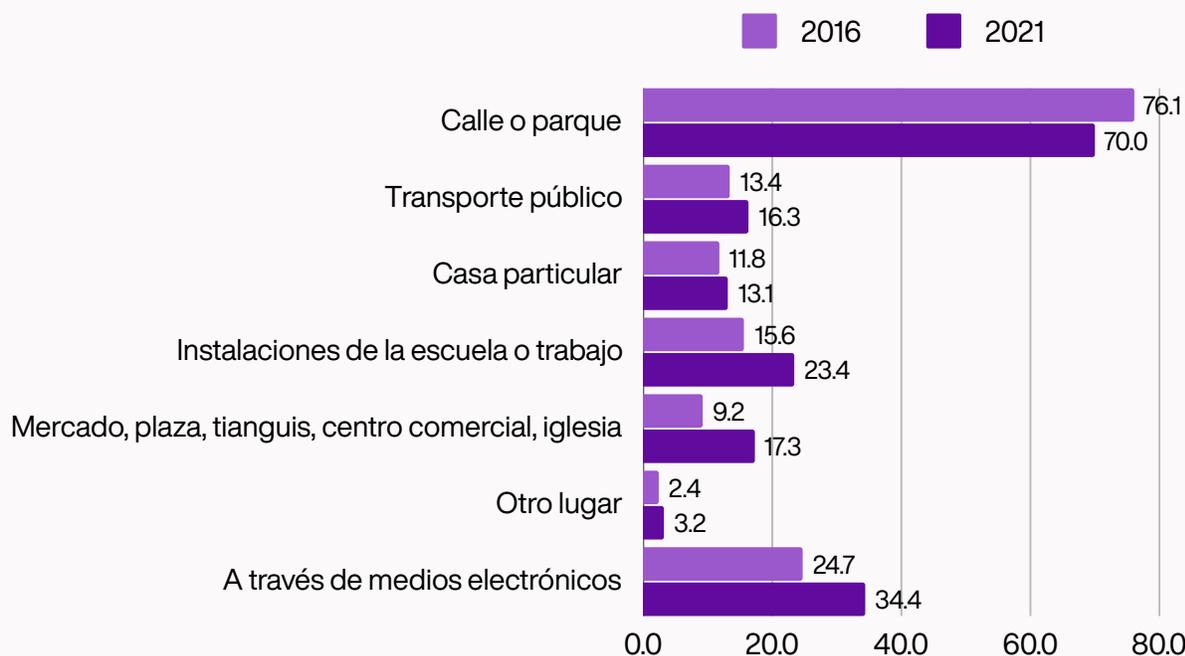
Según los datos analizados, en Sonora esta proporción muestra un leve aumento, pasando del 18.4% en 2016 al 20.8% en 2021, aunque aún se mantiene por debajo del promedio nacional.

En cuanto al lugar donde ocurren estas agresiones, el 70.0% de las incidencias reportadas por mujeres de la entidad, ocurrieron en la calle o en parques. No obstante, se registra un aumento de agresiones en otros lugares públicos y a través de medios electrónicos en 2021 en comparación con 2016.

Gráfica 9. Porcentaje de mujeres con incidencias de violencia sexual a manos de personas que no eran su pareja



Gráfica 10. Porcentajes de agresiones según el lugar donde ocurrieron

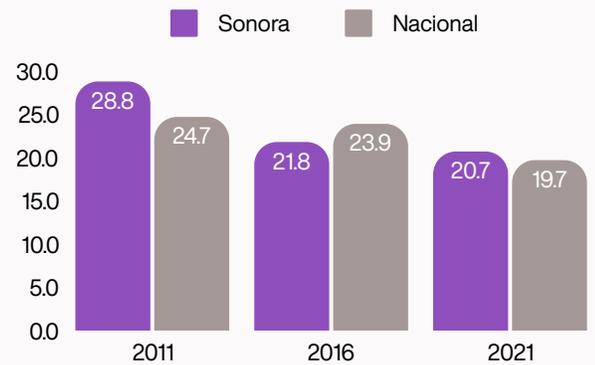


Fuente: Elaboración propia con información de la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares, 2011, 2016 y 2021 (INEGI-ENDIREH, 2025)

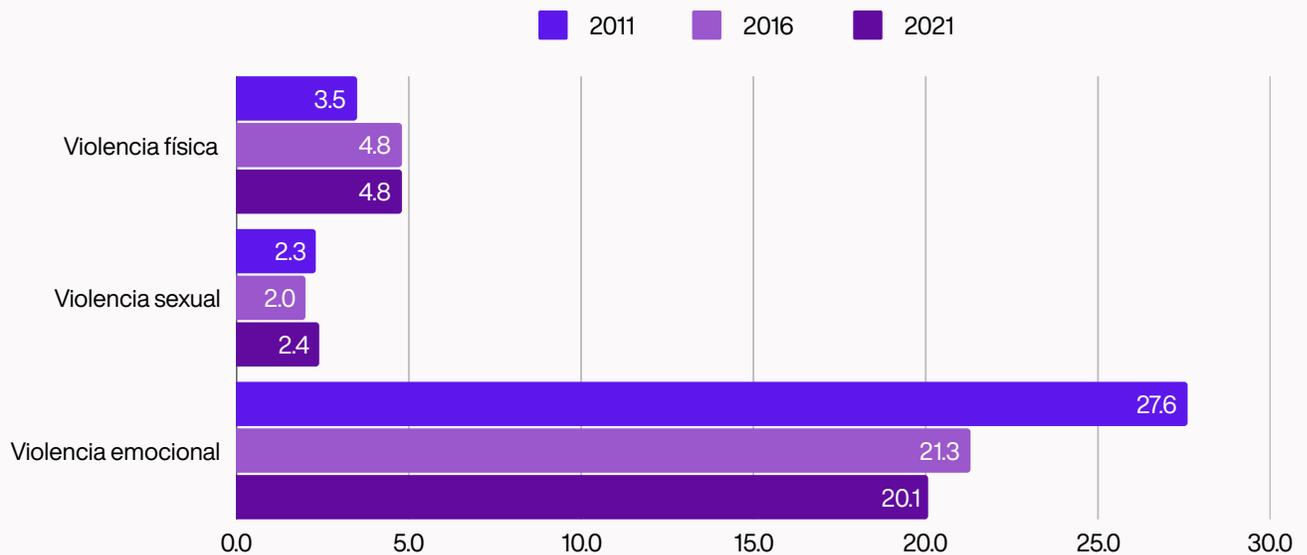
En cuanto a la proporción de mujeres de 15 años y más en Sonora que han experimentado al menos un incidente de violencia infligida por su pareja o compañero íntimo, actual o anterior, en los 12 meses previos a los años 2011, 2016 y 2021, se observa un menor porcentaje.

Los datos también revelan que el tipo de violencia más común que sufren las mujeres por parte de una pareja en la entidad es la emocional, seguida por la violencia física y, en último lugar, la violencia sexual.

Gráfica 11. Porcentaje de mujeres con incidencias de violencia infligida por un compañero íntimo



Gráfica 12. Porcentaje de mujeres que han sufrido violencia por un compañero íntimo, según tipo



Fuente: Elaboración propia con datos del Sistema de Información de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, México (INEGI, 2025).

## 6. Mujeres hablantes de lengua indígena

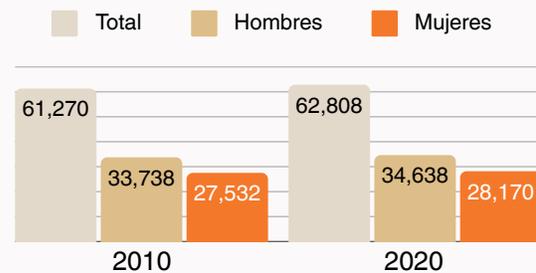
En Sonora, de la población de 3 años y más, 62,808 personas, que representan el 2.2% del total, hablan alguna lengua indígena. De estos, el 55.1% son hombres y el 44.9% mujeres, según los datos de 2020.

A pesar de su baja representatividad, el gobierno del estado continúa trabajando para promover la igualdad y mejorar las condiciones de vida de los pueblos indígenas.

En el ámbito educativo, se ha registrado un aumento en el número de mujeres indígenas que alcanzan niveles educativos de medio superior y superior desde 2010 hasta 2020.

En cuanto a los servicios de salud, también se ha observado un aumento en el acceso para ambos géneros. Las principales instituciones a las que están afiliadas incluyen el IMSS y, desde 2020, el INSABI (Instituto Nacional de Salud para el Bienestar), anteriormente conocido como Seguro Popular.

Gráfica 14. Población de 3 años y más hablantes de lengua indígena



### Afiliación a servicios de salud

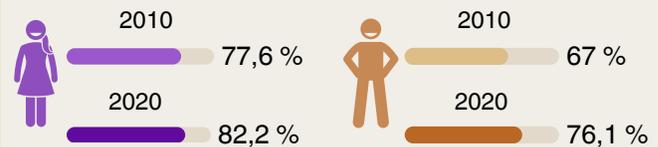
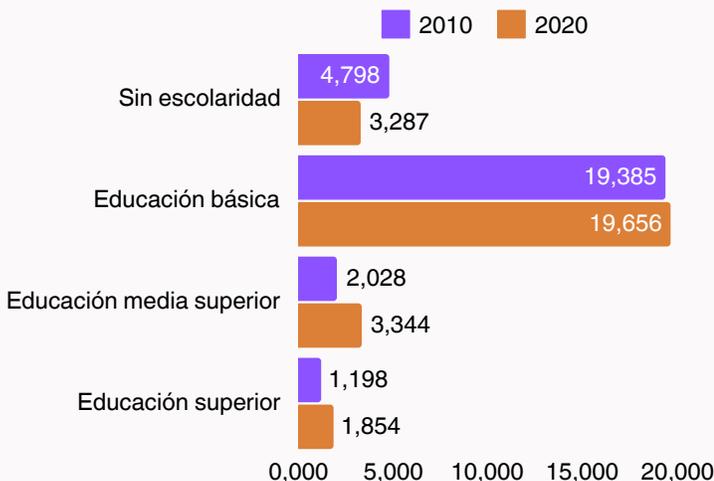


Tabla 3. Porcentaje de mujeres afiliadas por institución

Institución	2010	2020
IMSS	28.4	39.3
ISSSTE	5.9	5.7
ISSSTE estatal	1.5	1.6
Pemex, Defensa o Marina	0.4	0.4
Seguro Popular o para una Nueva Generación (Siglo XXI)	64.1	51.3
IMSS-Prospera o IMSS-Bienestar	-	0.8
Seguro privado	0.4	0.4
Otra institución	1.4	0.4

Gráfica 13. Nivel de escolaridad de mujeres hablantes de lengua indígena



Fuente: Elaboración propia con información de los Censos de Población y Vivienda 2010 y 2020 (INEGI, 2025).

# 7. Bibliografía

**Consejo Nacional de Población (CONAPO).** Conciliación Demográfica de México 1950-2019 y Proyecciones de la población de México y las entidades federativas 2020-2070.

**Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).** Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2023.

**INEGI.** Sistema de Información de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, México. Objetivo 4. Educación de calidad, Meta 4.5, indicador 4.5.1c.

**INEGI.** Censo General de Población y Vivienda 2000

**INEGI.** Censo de Población y Vivienda 2010

**INEGI.** Censo de Población y Vivienda 2020.

**INEGI.** Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH), 2011, 2016 y 2021.

**INEGI.** Sistema de Información de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, México. Objetivo 5. Igualdad de género, Meta 5.2: Indicadores 5.2.1.a y 5.2.2.a;



**GOBIERNO  
DE SONORA**

---

**SECRETARIA DE**

**GOBIERNO**

---

**CONSEJO ESTATAL**

**DE POBLACIÓN**