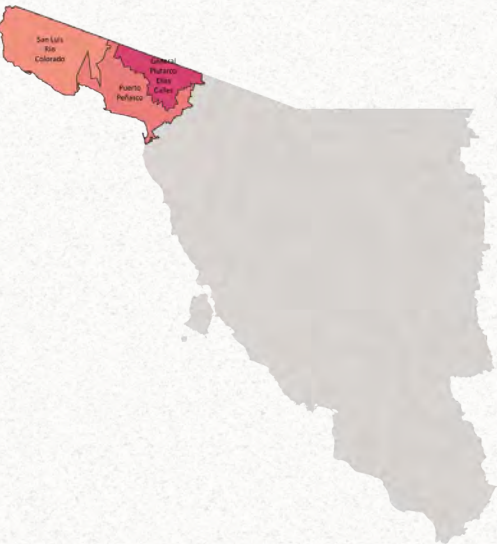


# Región Alto Golfo

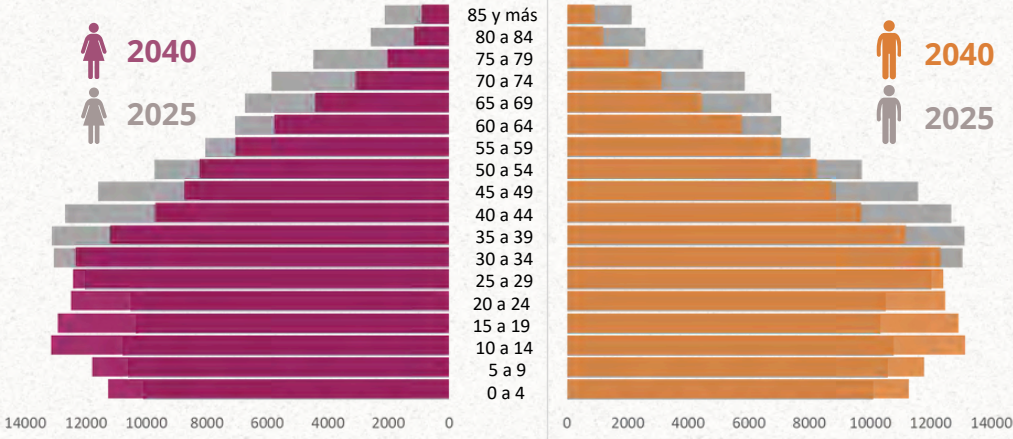
Estimación de población 2025 a 2040



GOBIERNO  
DE SONORA  
CONSEJO ESTATAL  
DE POBLACIÓN



Grupos quinquenales de edad



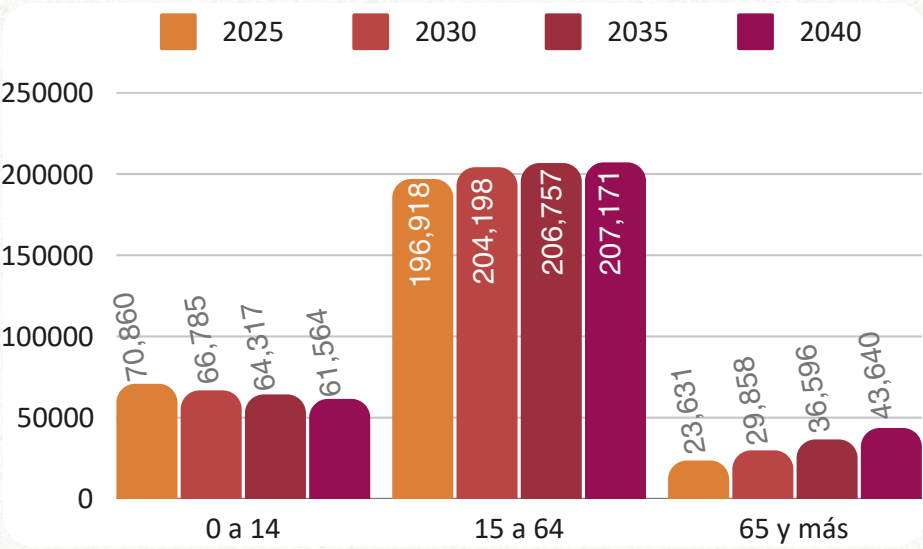
Población estatal y participación regional

| Año  | Poblacion en el Estado | Porcentaje de la Región | Población regional | Mujeres | Hombres |
|------|------------------------|-------------------------|--------------------|---------|---------|
| 2025 | 3,140,762              | 9.28 %                  | 291,409            | 142,657 | 148,752 |
| 2030 | 3,266,041              | 9.21%                   | 300,841            | 146,621 | 154,220 |
| 2035 | 3,367,573              | 9.14 %                  | 307,670            | 149,410 | 158,260 |
| 2040 | 3,451,421              | 9.05 %                  | 312,375            | 150,898 | 161,477 |

Indicadores demográficos

|      | Edad mediana | Índice de envejecimiento 65 años | Razón Hombre - Mujer |
|------|--------------|----------------------------------|----------------------|
| 2025 | 30           | 33                               | 96                   |
| 2030 | 32           | 45                               | 95                   |
| 2035 | 34           | 57                               | 94                   |
| 2040 | 36           | 71                               | 93                   |

Grandes grupos de Edad



Razón de Dependencia

|      | Total | Adulto mayor | Infantil |
|------|-------|--------------|----------|
| 2025 | 48    | 12           | 36       |
| 2030 | 48    | 15           | 33       |
| 2035 | 49    | 18           | 31       |
| 2040 | 51    | 30           | 21       |

Consulta el visor interactivo: <https://www.sonora.gob.mx/datos/proyecciones-poblacion>

Fuente: Reconstrucción y proyecciones de la población de los municipios de México 1990-2040 (CONAPO)