



GOBIERNO
DE SONORA

CONSEJO ESTATAL
DE POBLACIÓN

DÍA MUNDIAL DE LA POBLACIÓN SONORA EN CIFRAS 2025





Indicadores Demográficos, 2025



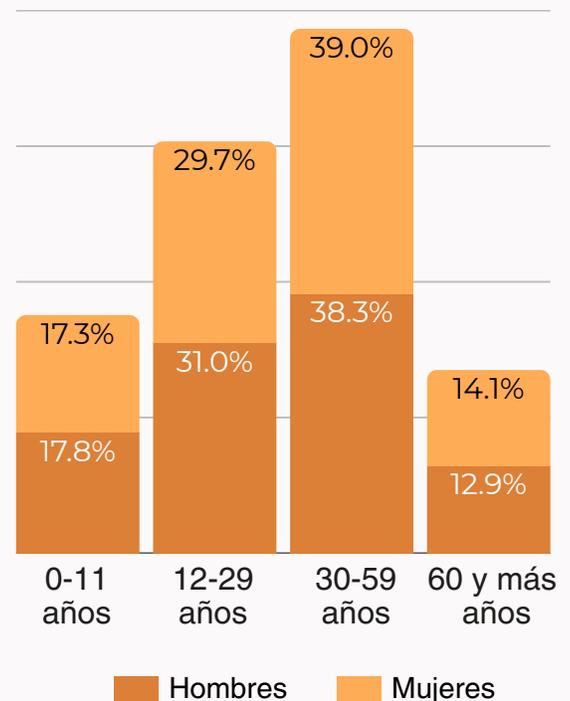
Según las proyecciones del Consejo Nacional de Población (CONAPO), la población total de Sonora asciende a 3,140,762 personas a junio de 2025, 49.6% son mujeres y 50.4% hombres.



En la distribución por rangos de edad, se observa que el grupo de población de 30 a 59 años concentra el mayor número de habitantes, con 1,213,001 personas, lo que representa aproximadamente el 38.6% del total estatal. Le siguen los grupos de 12 a 29 años, con 953,957 personas (30.4%), y de 0 a 11 años, con 550,053 personas (17.5%). Finalmente, el grupo de 60 años y más suma 423,751 personas, es decir, cerca del 13.5% de la población.

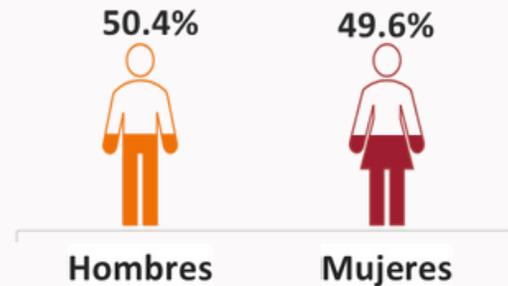
Población por Sexo y Grandes Grupos de Edad

Grupo de edad	Total	Hombres	Mujeres
Población total	3,140,762	1,581,986	1,558,986
0 a 11 años	550,053	280,969	269,084
12 a 29 años	953,957	491,080	462,877
30 a 59 años	1,213,001	605,716	607,285
60 y más años	423,751	204,221	219,530



Población por Sexo y Grandes Grupos de Edad

En cuanto a la distribución por sexo, se observa una población prácticamente equilibrada: 1,581,986 hombres (50.4%) y 1,558,776 mujeres (49.6%). Por grupos etarios, los hombres son mayoría en los tres primeros rangos de edad, aunque con diferencias poco significativas. En el grupo de 60 años y más, en cambio, las mujeres superan a los hombres, con 219,530 mujeres frente a 204,221 hombres, lo que refleja una mayor esperanza de vida femenina.



Estos datos evidencian que la población de Sonora se concentra principalmente en edades productivas (30 a 59 años), con una base infantil relativamente menor y una proporción creciente de personas adultas mayores, lo que puede tener implicaciones importantes en materia de políticas sociales, salud y planificación económica.

Crecimiento Medio Anual de la Población, 1990–2025

Entre 1990 y 2025, la población de Sonora pasó de 1,885,900 a 3,140,762 habitantes, lo que representa un incremento de más del 66.5% en 35 años. Sin embargo, este crecimiento no ha sido constante: se observan tres etapas claramente diferenciadas en la evolución del crecimiento medio anual.

1. Periodo de alto crecimiento (1990–1995)

- Durante esta etapa inicial, el crecimiento medio anual fue relativamente alto, oscilando entre 2.1% y 2.3%.
- La población aumentó en más de 220 mil personas en cinco años, superando los 2.1 millones en 1995.
- Este periodo coincide con importantes cambios económicos y demográficos a nivel nacional, como la entrada en vigor del Tratado de Libre Comercio de América del Norte (TLCAN) y las dinámicas migratorias hacia el norte del país.

2. Desaceleración progresiva (1996–2015)

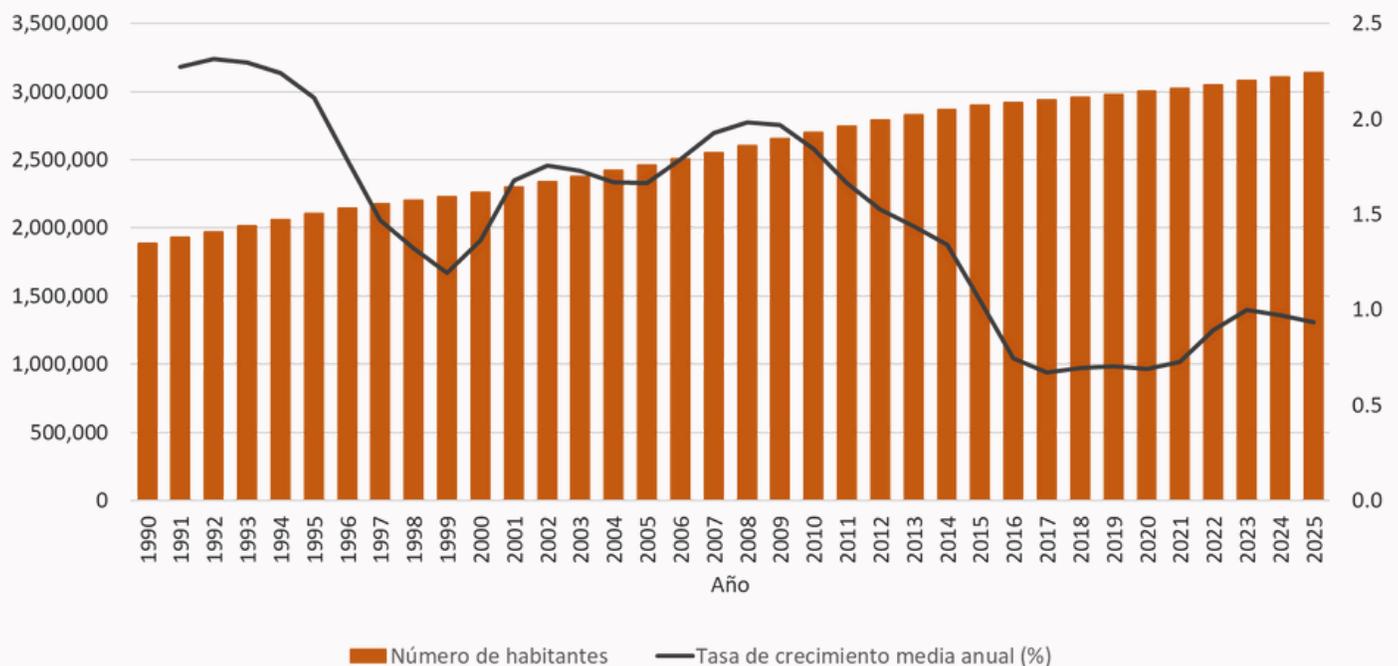
- A partir de 1996, el crecimiento comenzó a desacelerarse de forma paulatina, reduciéndose desde 1.8% en 1996 hasta 1.0% en 2015.
- Esta etapa refleja una transición demográfica en la entidad, caracterizada por menores tasas de natalidad y estabilización en los flujos migratorios.
- No obstante, el crecimiento continuó siendo positivo y permitió que la población alcanzara cerca de 2.9 millones de personas en 2015.

3. Crecimiento lento y estable (2016–2025)

- A partir de 2016, el crecimiento medio anual se estabilizó con tasas menores al 1% anual, marcando el punto más bajo del periodo.
- Para 2025, se estima que la población llegue a 3,140,762 habitantes, con una tasa de crecimiento de 0.9%, lo que indica una ligera recuperación demográfica.

En el último quinquenio (2020–2025), en Sonora, el crecimiento ha sido lento pero sostenido, sin indicios de decrecimiento. En el periodo 1990–2025, la entidad ha experimentado una desaceleración sostenida de su crecimiento poblacional, lo cual es coherente con los patrones demográficos observados en otras entidades del país. El crecimiento actual, aunque positivo, plantea nuevos desafíos para la planificación estatal, especialmente en relación con el envejecimiento poblacional, la demanda de servicios urbanos y la movilidad.

Evolución de la Población, 1990–2025

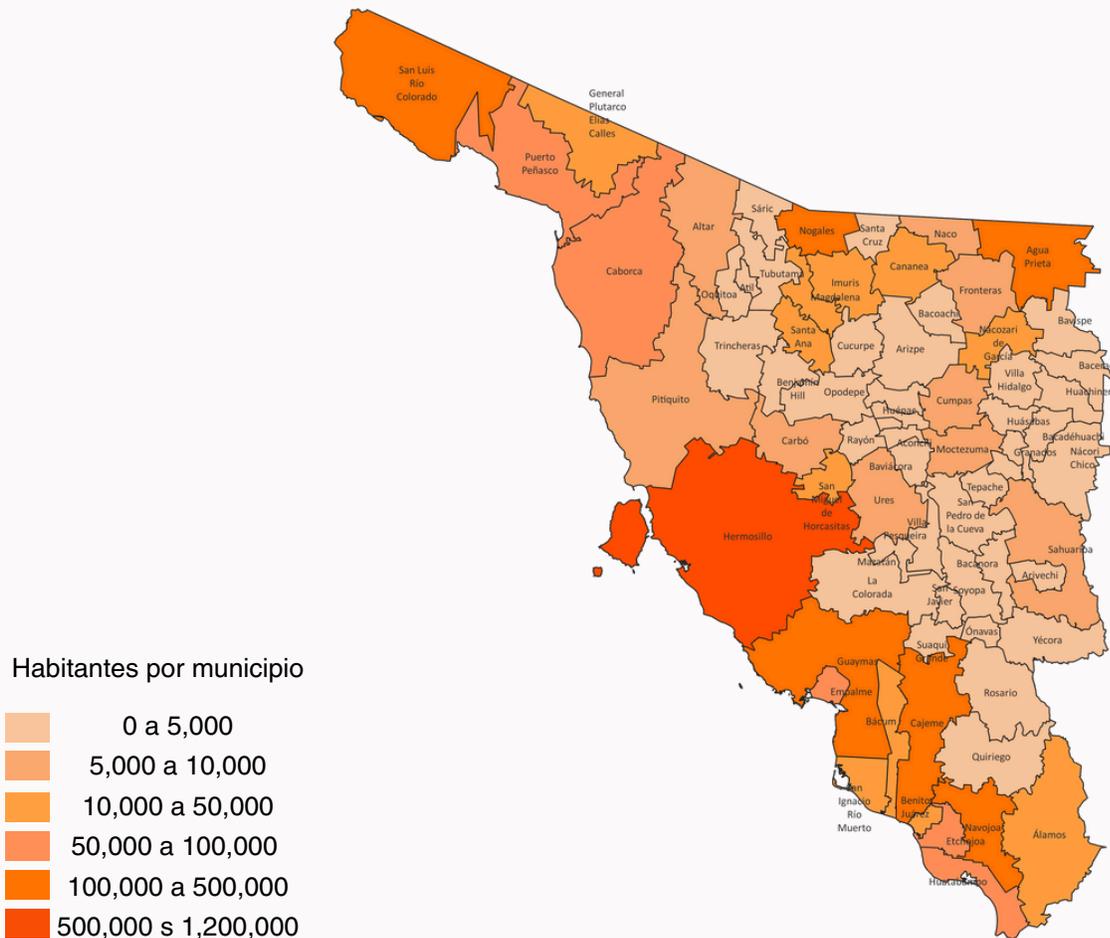




Concentración de la Población por Municipio

La población en Sonora se encuentra fuertemente concentrada en pocos municipios de gran tamaño, mientras que una gran parte del territorio está conformado por municipios con baja densidad poblacional, según las proyecciones de CONAPO para 2025.

Sonora muestra una distribución poblacional desequilibrada, con una alta concentración en unos pocos centros urbanos y una gran cantidad de municipios con población reducida. Este patrón tiene implicaciones relevantes para la planeación territorial, la provisión de servicios públicos y la asignación de recursos estatales y federales, al requerir estrategias diferenciadas para atender tanto a las zonas urbanas como a las rurales.



1. Municipio con más de 500,000 habitantes

Hermosillo es el municipio más poblado de Sonora, con 1,028,894 habitantes, lo que representa aproximadamente un tercio del total estatal. Esta elevada concentración poblacional lo posiciona como el principal centro urbano, económico y administrativo del estado.



2. Municipios con una población entre 100,000 y 500,000 habitantes

Estos municipios conforman los principales polos urbanos y regionales, con una importante infraestructura industrial, comercial y de servicios

- Cajeme (453,062 habs.)
- Nogales (291,698 habs.)
- San Luis Río Colorado (213,148 habs.)
- Navojoa (170,577 habs.)
- Guaymas (161,039 habs.)
- Agua Prieta (99,702 habs.) Incluido por estar muy cerca del umbral de los 100 mil habitantes.

3. Municipios con una población entre 50,000 y 100,000 habitantes

Se trata de municipios medianos que también participan en actividades económicas clave, como el turismo, la pesca, la agricultura y el comercio regional.

- Caborca (96,250 habs.)
- Huatabampo (78,401 habs.)
- Puerto Peñasco (65,454 habs.)
- Etchojoa (62,543 habs.)
- Empalme (52,096 habs.)

4. Municipios con una población entre 10,000 y 50,000 habitantes

Hay alrededor de 11 municipios en este rango, entre ellos:

- Cananea (44,128 habs.)
- Magdalena (35,668 habs.)
- Álamos (25,078 habs.)
- Bácum (24,071 habs.)

Además, están en este grupo Benito Juárez, Santa Ana, Nacozari, San Ignacio Río Muerto, General Plutarco Elías Calles, Ímuris y San Miguel de Horcasitas. Estos municipios, aunque con menor tamaño poblacional, tienen funciones relevantes a nivel local o regional.



5. Municipios con una población entre 5,000 y 10,000 habitantes

Se trata de municipios con una densidad poblacional baja y con limitaciones en infraestructura y servicios públicos:

- Fronteras (9,788 habs.)
- Altar (9,727 habs.)
- Pitiquito (9,154 habs.)
- Ures (8,677 habs.)
- Naco (5,822 habs.)
- Cumpas (5,769 habs.)
- Moctezuma (5,590 habs.)
- Carbó (5,236 habs.)
- Sahuaripa (5,058 habs.)

6. Municipios con menos de 5,000 habitantes

En este grupo se encuentran más de 40 municipios, como Sahuaripa (4,906) Rosario (4,794), Yécora (4,743), hasta los menos poblados como San Felipe de Jesús (361) y Ónavas (349). Estos municipios presentan una marcada dispersión poblacional, en su mayoría rurales, con retos en conectividad, acceso a servicios básicos y desarrollo económico.