



GOBIERNO  
DE SONORA

SECRETARIA DE  
GOBIERNO

CONSEJO ESTATAL  
DE POBLACIÓN



# La Demografía

***ERES TÚ,  
SOMOS TODOS***





# La Demografía



Estudia estadísticamente la población humana, enfocándose en su tamaño, estructura, evolución y características generales.

## LA CULTURA DEMOGRÁFICA IMPLICA:

Concientizar a las personas sobre los fenómenos de población, para:



Tomar decisiones informadas.



Promover valores de respeto y responsabilidad colectiva.



Implementar políticas públicas inclusivas y basadas en datos.



## Cultura demográfica



Es fundamental para entender quiénes somos como población, hacia dónde vamos y cómo podemos construir sociedades más justas, saludables y sostenibles, transformando datos en acción y conciencia social.

Promover la cultura demográfica, implica instruir a las personas sobre los fenómenos de población como el crecimiento, poblacional, la migración, el envejecimiento, y muchos otros factores que le afectan.

## ¿Por qué debe interesarte?

Nos concierne y afecta a todos, ya que formamos parte de una población con características que cambian con el tiempo, como la estructura por edad y sexo, que se mueven por tres factores demográficos:

- Natalidad,
- Mortalidad y
- Migración.

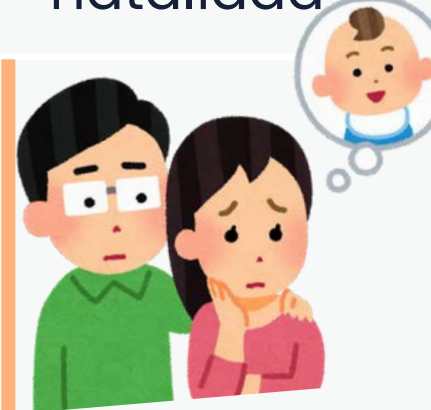
Conocer esta Información nos permite anticipar escenarios futuros, diseñar políticas públicas más efectivas y mejorar la calidad de vida, construyendo sociedades más inclusivas y resilientes ante los cambios

TUS DECISIONES HOY,

CAMBIAN EL PAÍS DE MAÑANA

## Conocer la tendencia demográfica, es prever el futuro

Al disminuir la natalidad



Al disminuir la mortalidad, aumenta la esperanza de vida



Al aumentar el nivel de escolaridad



Disminuye la fuerza laboral



Más adultos mayores



Mayor competencia por empleos calificados



Incrementa la carga fiscal



Más pensiones y presión al sistema de salud



Mayor movilidad y migración



# Así es la población de Sonora

Total de habitantes estimados en 2025



## Total de Habitantes

Estimación 2025

**3,140,762**



## Distribución según sexo



**50.4**

1,581,986

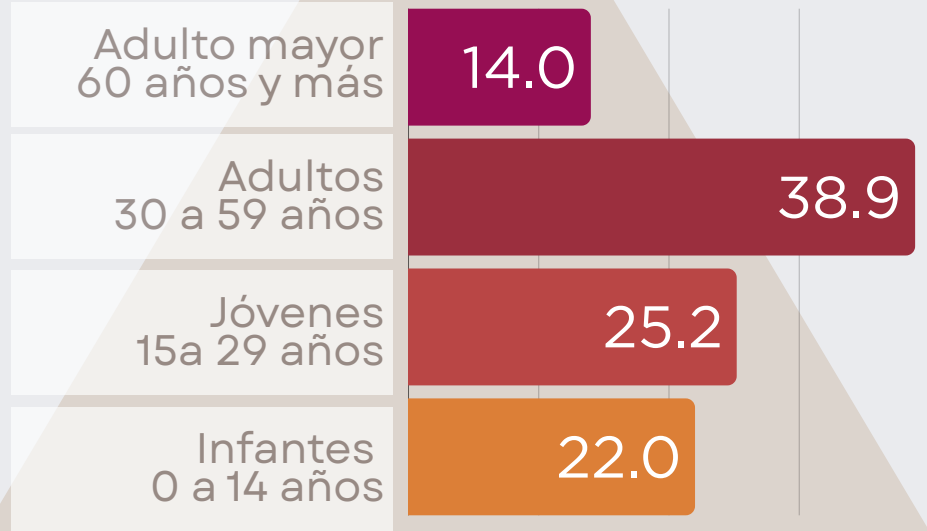


**49.6**

1,558,776



## Distribución por grupos de edad



# Distribución Territorial Sonora

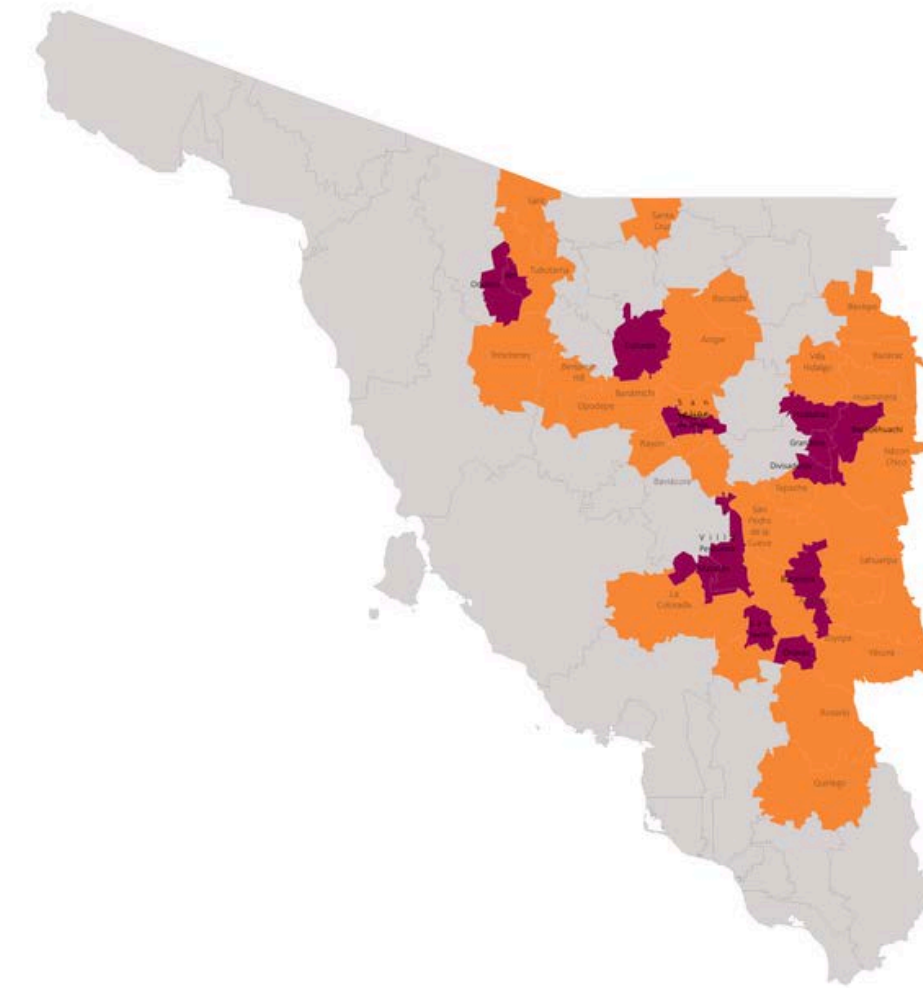
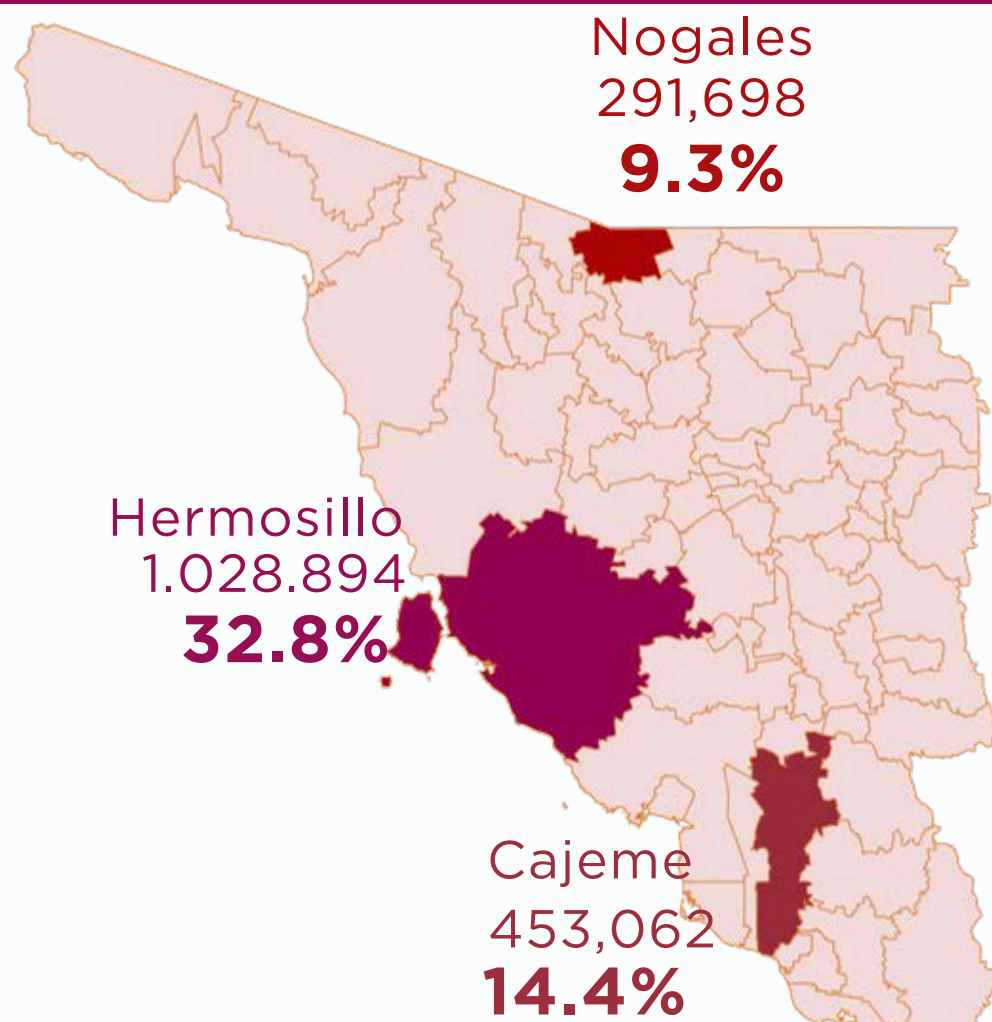


Segundo lugar por su extensión territorial con 179,355 km<sup>2</sup>.

Sus 3,140,762 habitantes representan el 2.4% de la población nacional

Dividido en 72 municipios

**56.6 %**  
de la población se concentra en  
**3**  
municipios



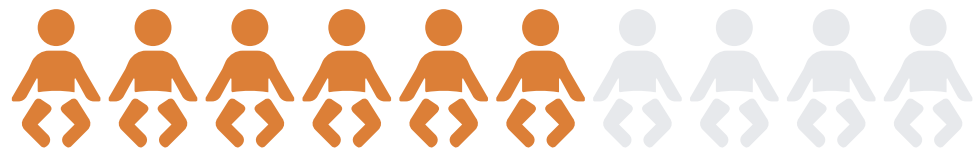
**14** municipios  
Menos de 1,000  
habitantes

**27** municipios  
Entre 1,000 y  
5,000 habitantes

Municipios con poca población

# Factores demográficos

## Fecundidad



Es la capacidad real de reproducción de una población a través del estudio de los nacimientos. Se mide comúnmente mediante la Tasa Global de Fecundidad.

### Tasa Global de Fecundidad

Indica el número promedio de hijos que tendría una mujer durante su vida fértil.



# Factores demográficos

## Mortalidad



Se refiere al número de defunciones que ocurren en una población.

La Tasa de Mortalidad Infantil y la Esperanza de Vida al Nacer son indicadores claves para entender las condiciones de salud y el envejecimiento poblacional.



# Factores demográficos

## Migración



Es el desplazamiento de personas que conlleva un cambio de residencia.

Se divide en:

Emigración (salida)

Inmigración (entrada)

El saldo migratorio (diferencia entre entradas y salidas) determina si una población crece o decrece por causas no biológicas.



# Crecimiento de la población



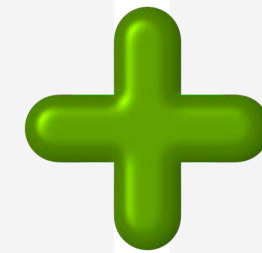
## Nacimientos

Cantidad de niños y niñas nacidos vivos en un determinado periodo de tiempo



## Defunciones

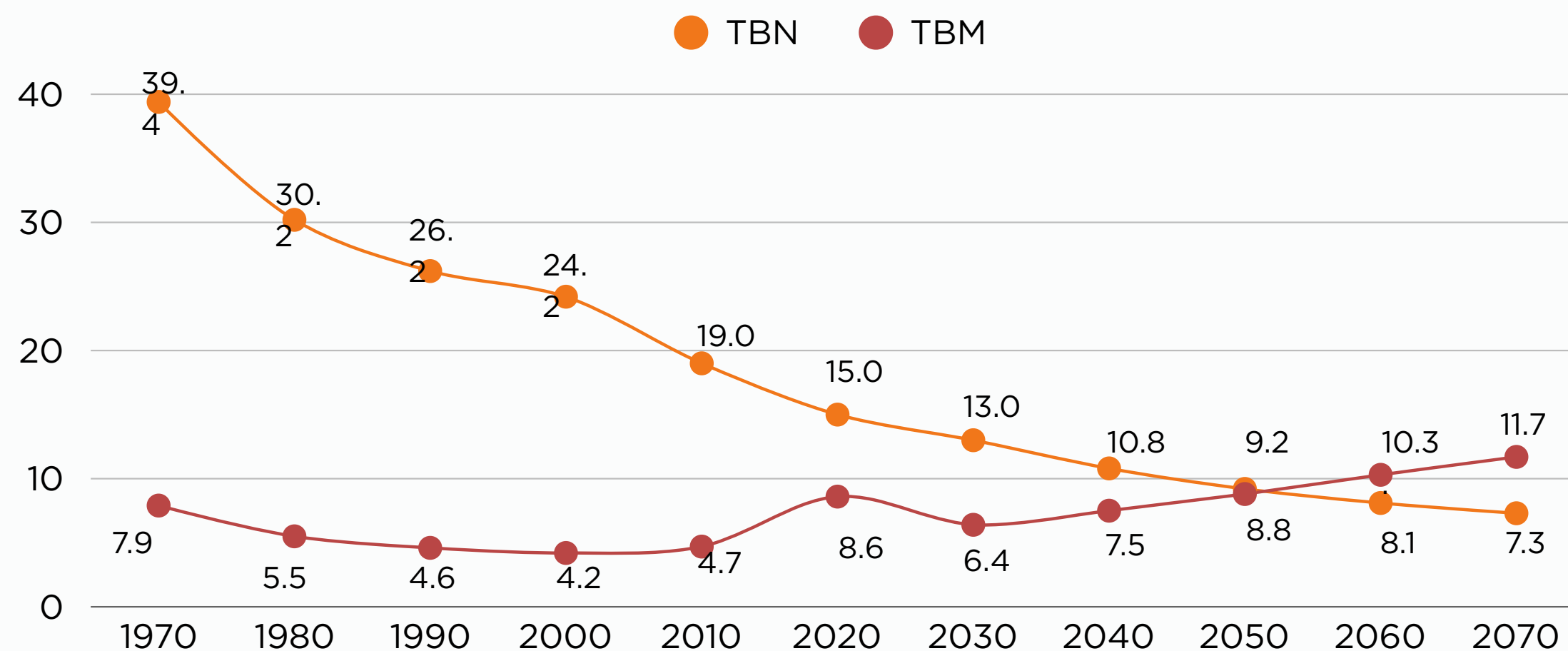
Personas que fallecen en un periodo determinado de tiempo



## Migración

Inmigrantes menos emigrantes en un periodo determinado de tiempo

# Crecimiento poblacional : Evolución y tendencia de la natalidad y mortalidad



## Tasa bruta de Natalidad (TBN)

indicador demográfico que mide la frecuencia de los nacimientos vivos en una población durante un año específico, calculado por cada 1,000 habitantes.

## Tasa bruta de Mortalidad (TBM)

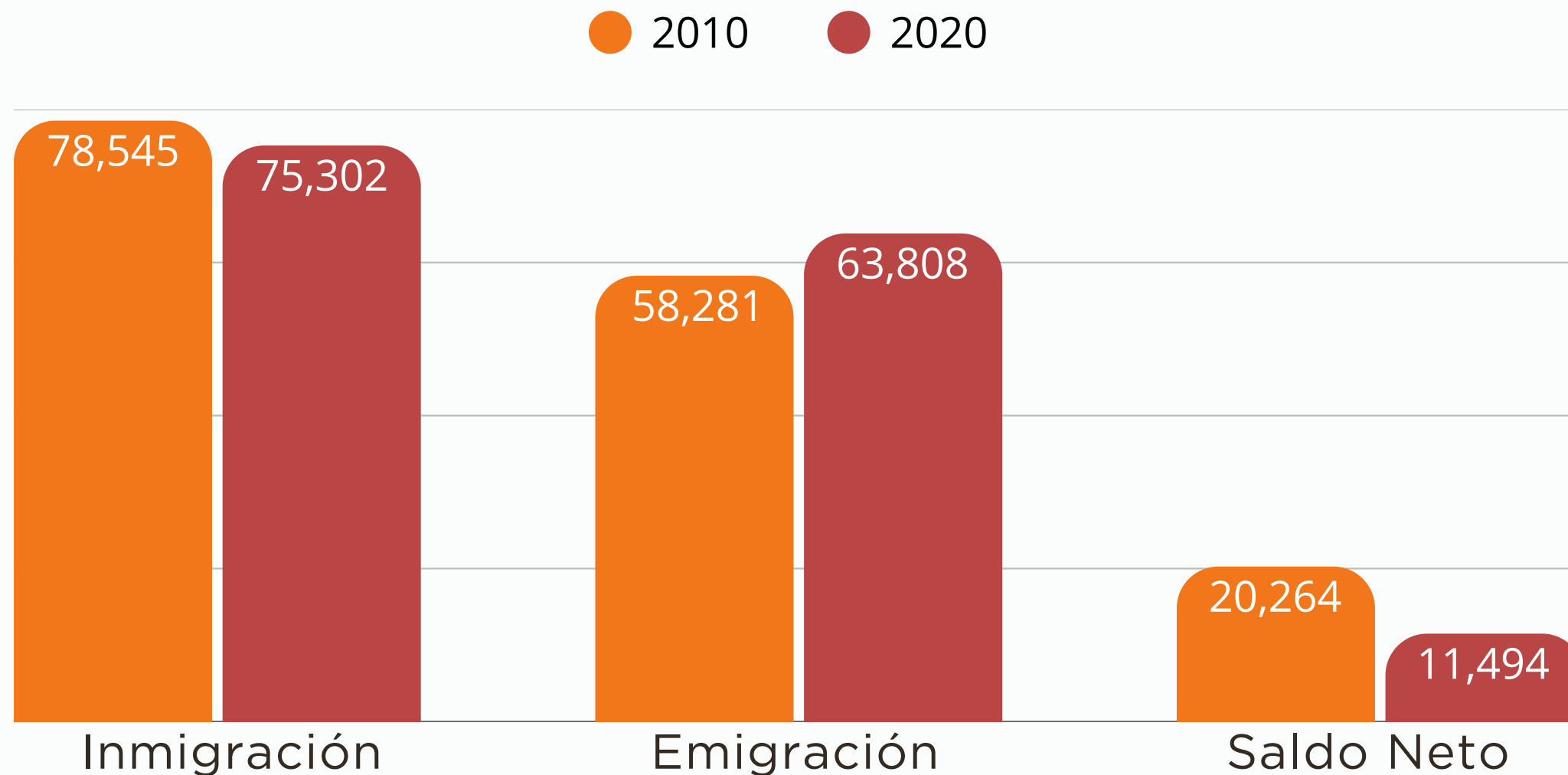
indicador demográfico que mide la frecuencia de defunciones en una población durante un período, generalmente un año, expresado por cada 1,000 habitantes

Nota importante:\*/Tasas Brutas por cada mil habitantes.

Fuente:Elaboración propia con cifras de la Conciliación Demográfica de México y Proyecciones de la Población (CONAPO, 2023).

# Crecimiento poblacional : Migración

La migración neta en Sonora es neutral,  
no contribuye al aumento o disminución total de la población.



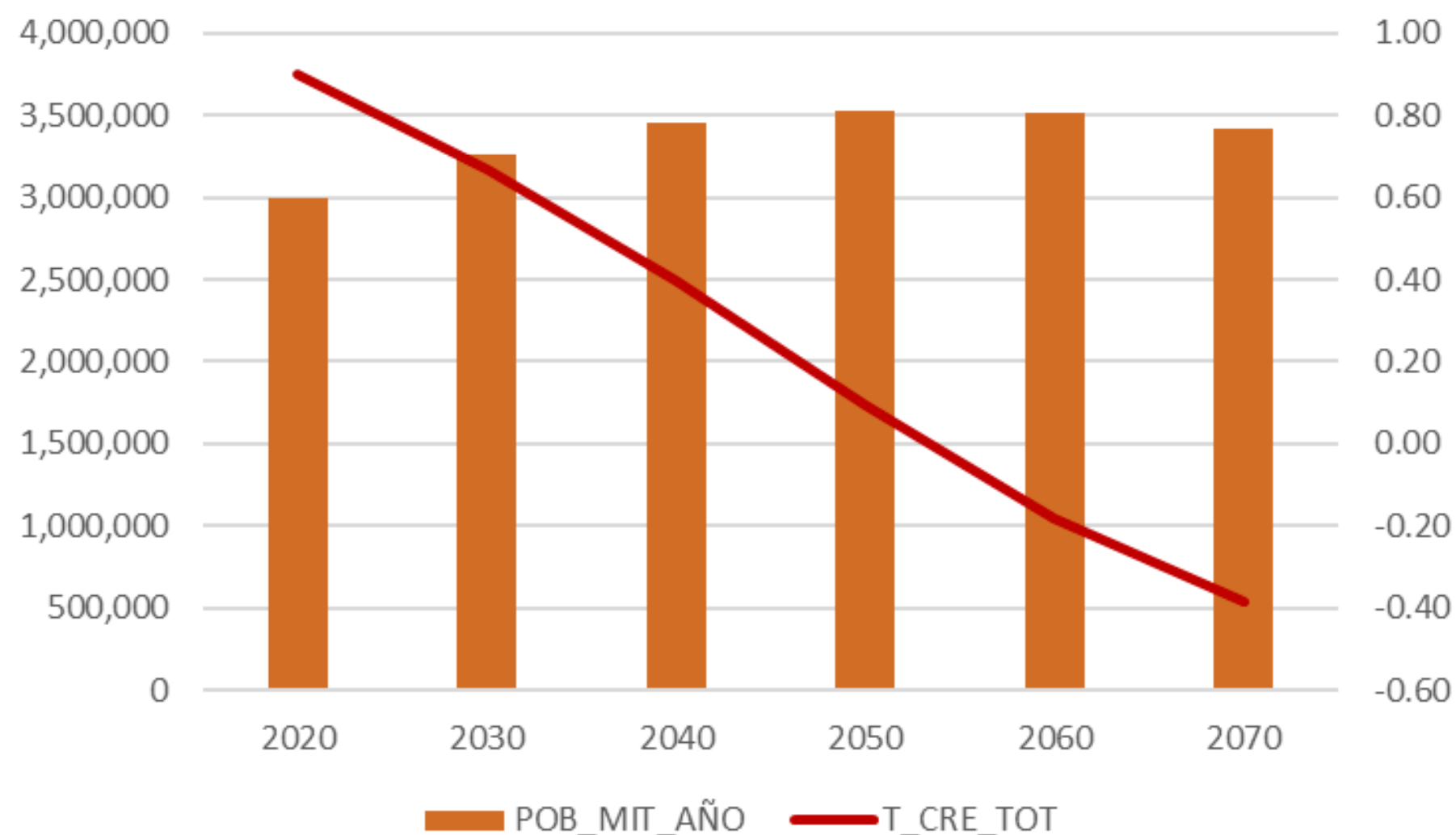
La migración no ha sido un factor determinante en el crecimiento.

Históricamente el número de personas que inmigran (entran) a la entidad es aproximado al número de personas que emigran (salen) durante un período determinado de tiempo.

Fuente: Elaboración propia con base a cifras de INEGI, Censo de Población y Vivienda, 2020; Tabulados básicos.

# Sonora crece pero no al mismo ritmo

El crecimiento continuará disminuyendo, por debajo del 1%, reflejo de menores tasas de fecundidad y una transición demográfica en marcha.

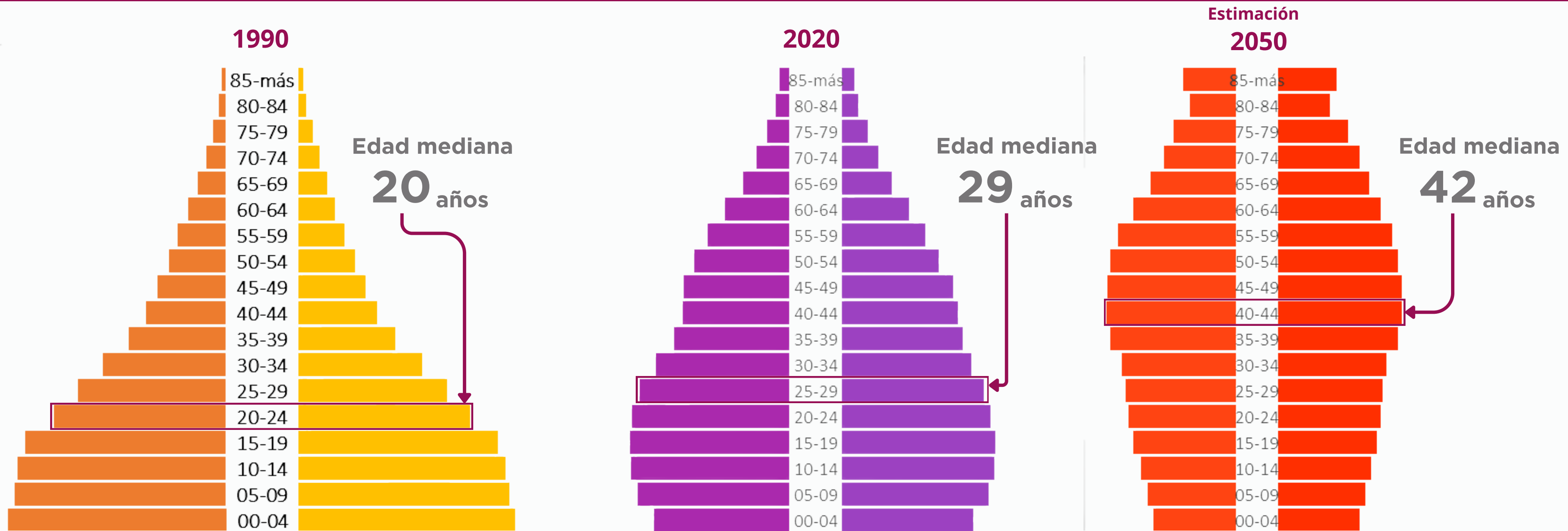


Se prevé que el crecimiento poblacional se detenga hacia el año 2040 para iniciar un descenso lento después del 2054.



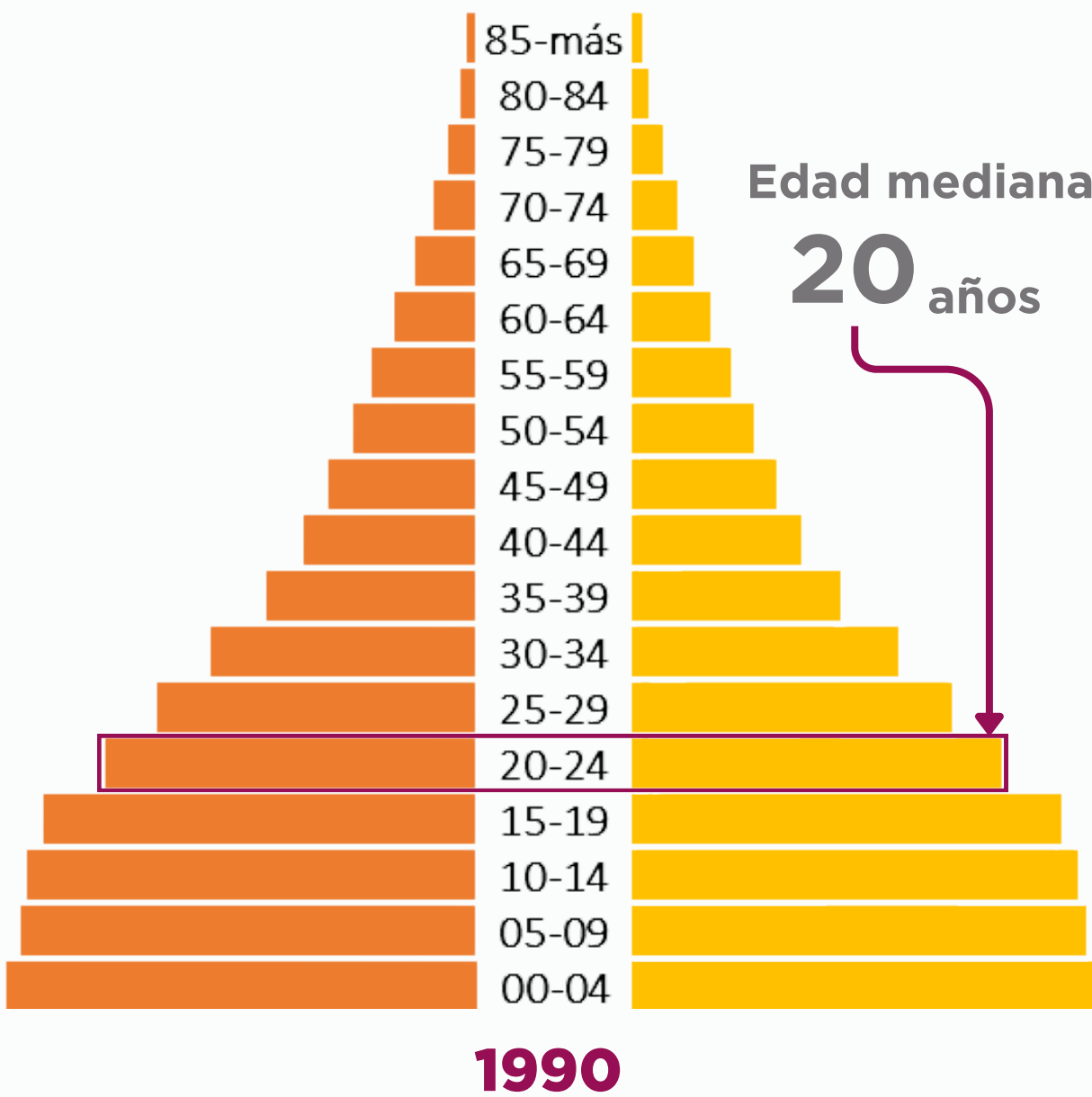
# Cambios en la estructura de edad

La estructura demográfica de México atraviesa una transición demográfica profunda, pasando de ser una población mayoritariamente joven representada por una base ancha, a una con una base reducida y una cima en crecimiento



La edad mediana es un indicador demográfico que divide a la población en dos grupos numéricamente iguales: la mitad es más joven y la otra mitad más vieja que este valor, reflejando el envejecimiento.

# 1990 - La pirámide “JOVEN”



## FORMA

Expansiva o triangular con base ancha.

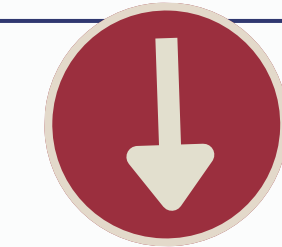
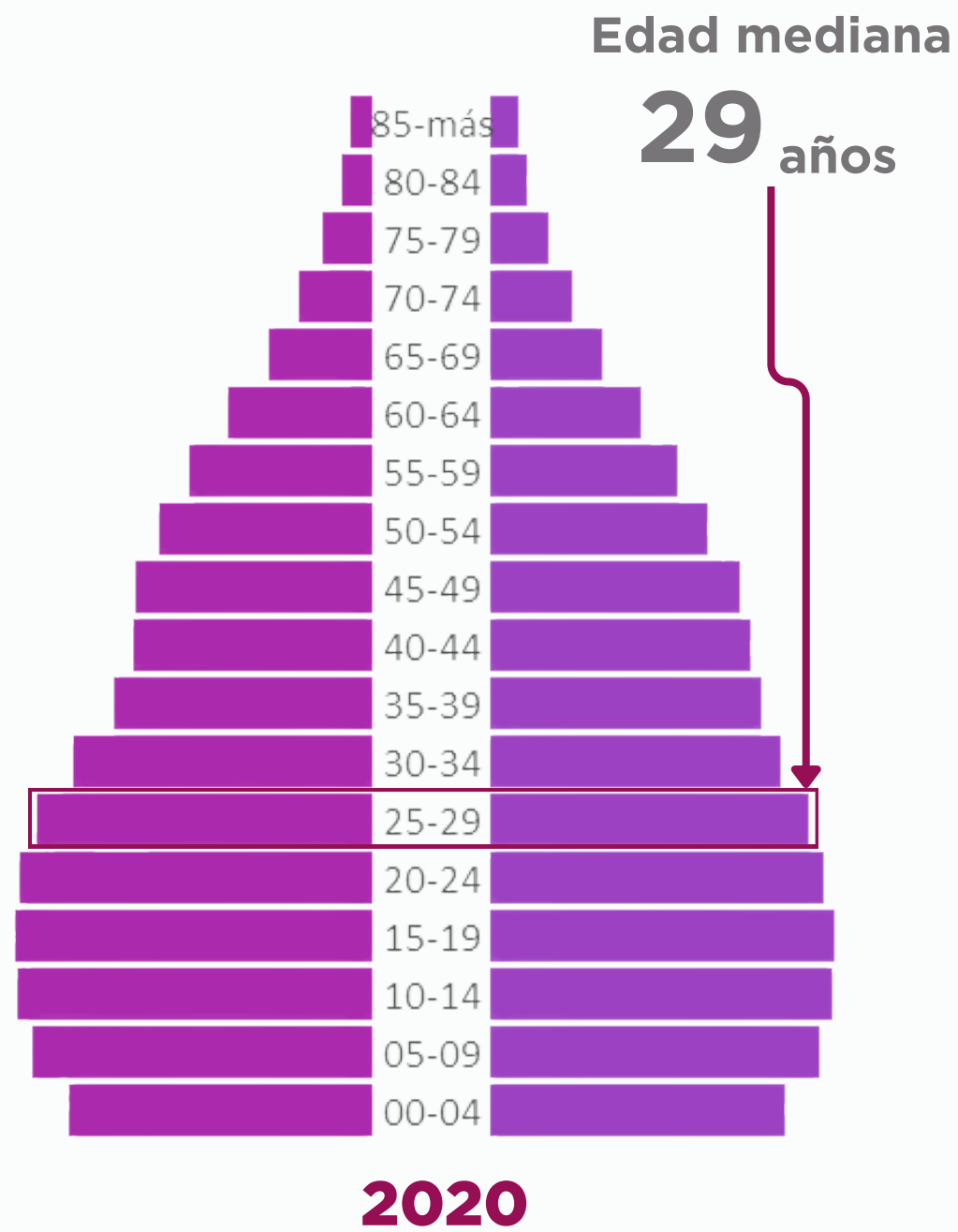
## CARACTERÍSTICAS

Alta tasa de natalidad; la mayor parte de la población se concentraba en los grupos de 0 a 20 años.

## CONTEXTO

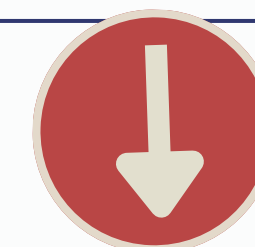
La población crecía a tasas cercanas al 3% anual entre 1940 y 1990.

# 2020 - El Bono Demográfico



## FORMA

Estacionaria o "en forma de bulbo", con una base que empieza a reducirse.



## CARACTERÍSTICAS

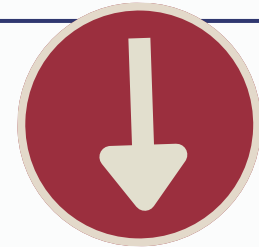
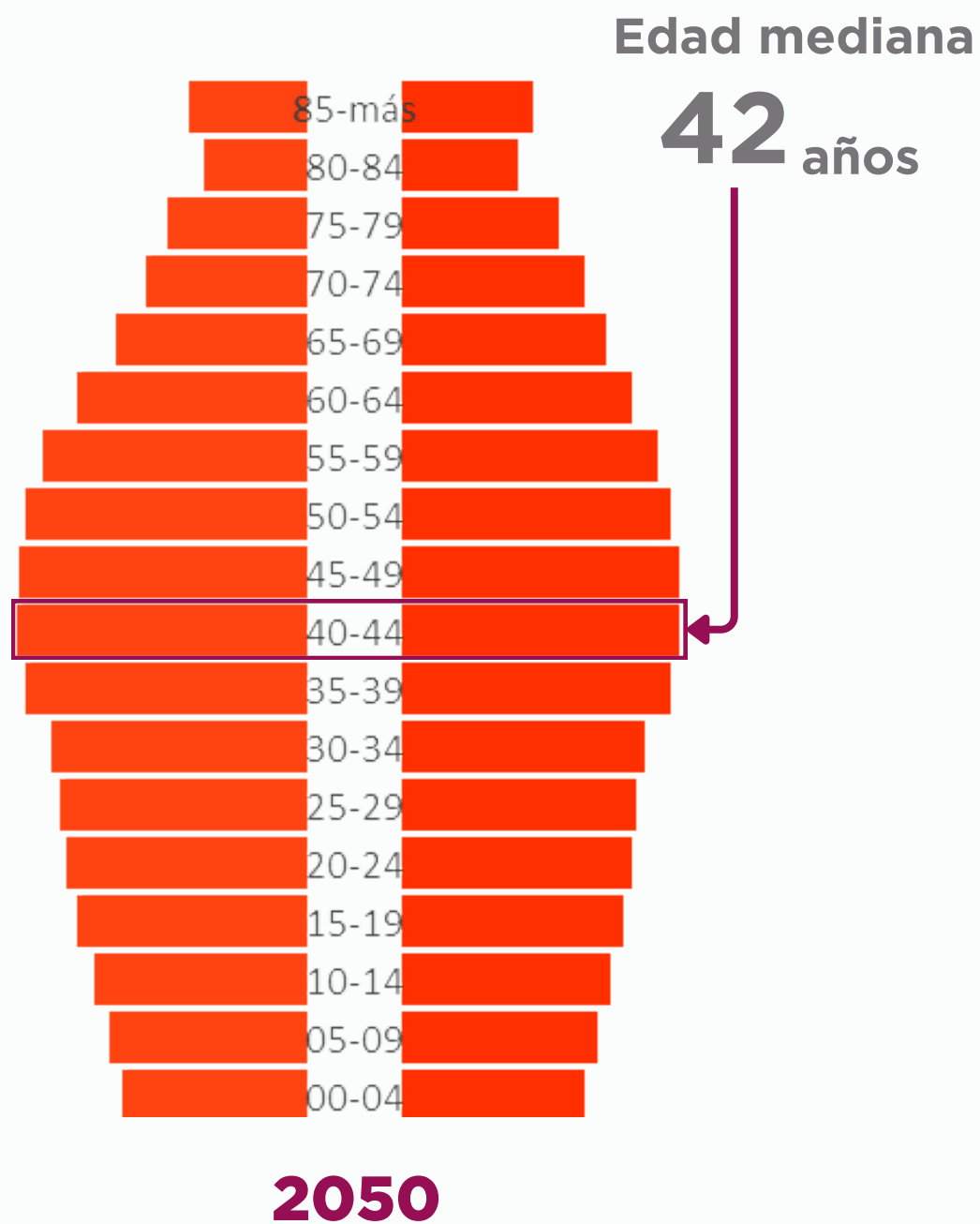
La población se encuentra en el pico de su bono demográfico, con más personas en edad de trabajar (de 15 a 64 años) que dependientes (menores de 14 y mayores de 65 años)



## CONTEXTO

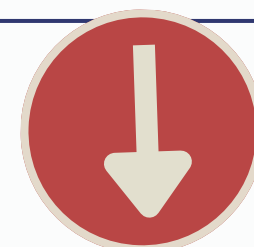
La mayoría de la población se concentra en edades productivas.

# 2050 - El Envejecimiento



## FORMA

Regresiva o rectangular, con un abultamiento en la parte superior



## CARACTERÍSTICAS

La esperanza de vida o años promedio por vivir de la población: Se estima que las mujeres alcancen un promedio de 82 años, mientras que los hombres sería 78, aproximadamente.



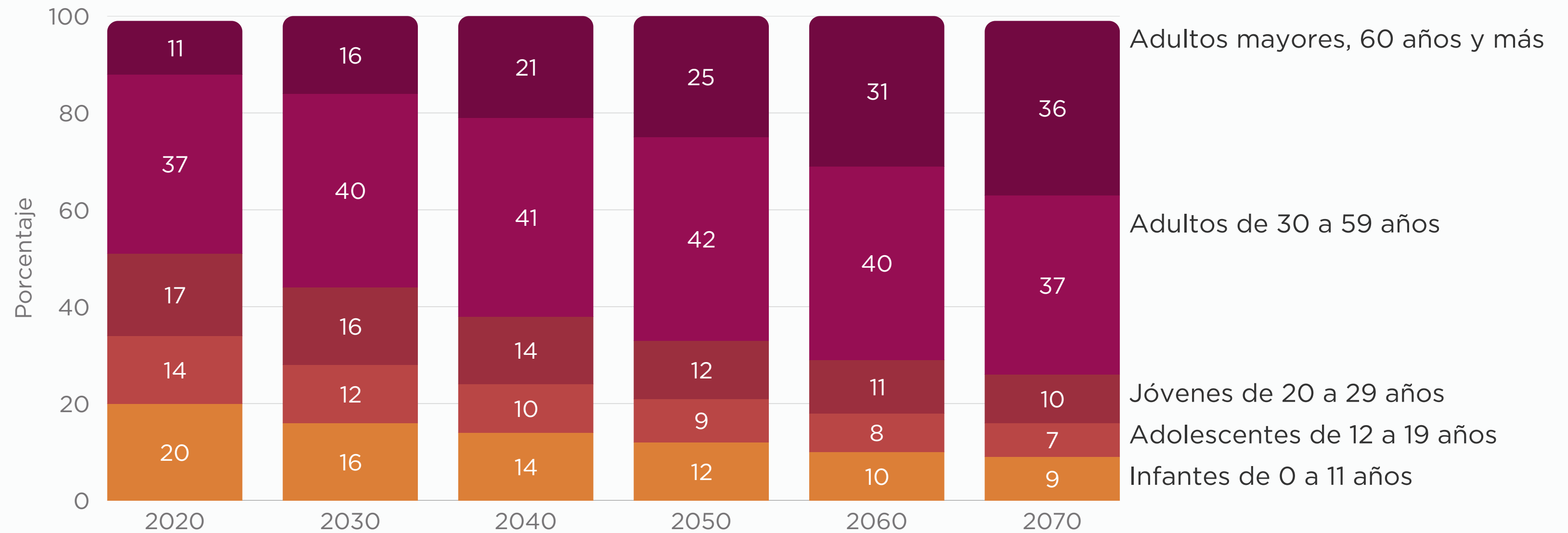
## CONTEXTO

La población adulta mayor supera a la infantil.

# Población por grandes grupos de edad

"Cada vez hay más personas mayores y menos niños"

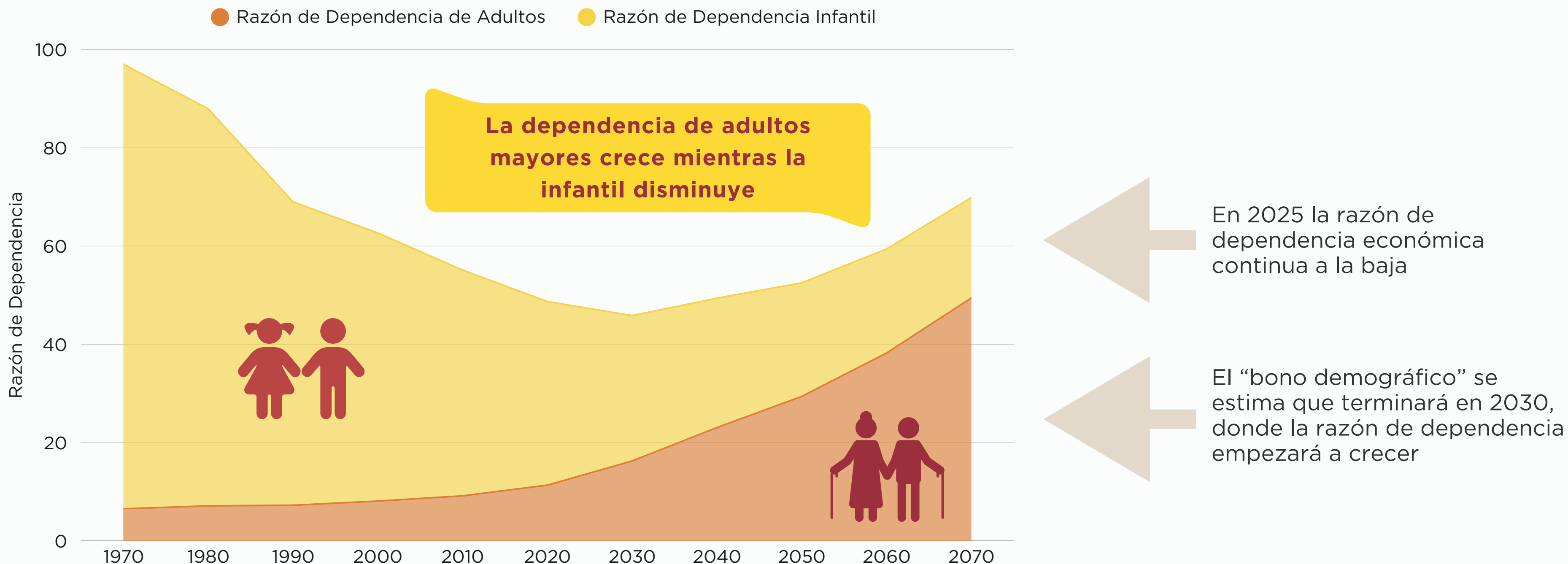
Participación porcentual de la población por grandes grupos de edad, 2020-2070



Para 2034, la población de mayores de 60 años igualará en volumen a la de niños de 0 a 11 años.

# Razón de dependencia

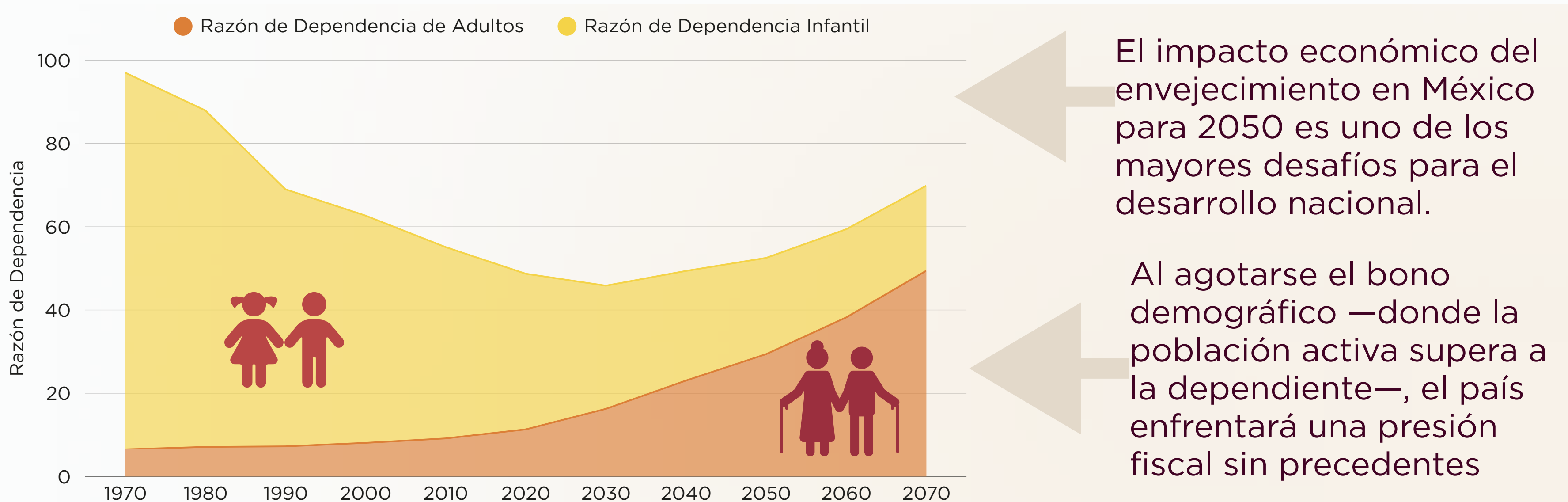
Es un indicador demográfico que mide la carga económica potencial que ejercen las personas dependientes (menores de 15 años y mayores de 64) sobre la población en edad productiva (15 a 64 años).



# Razón de dependencia

## Consecuencias

Razón de dependencia de la población de Sonora 1970-2070

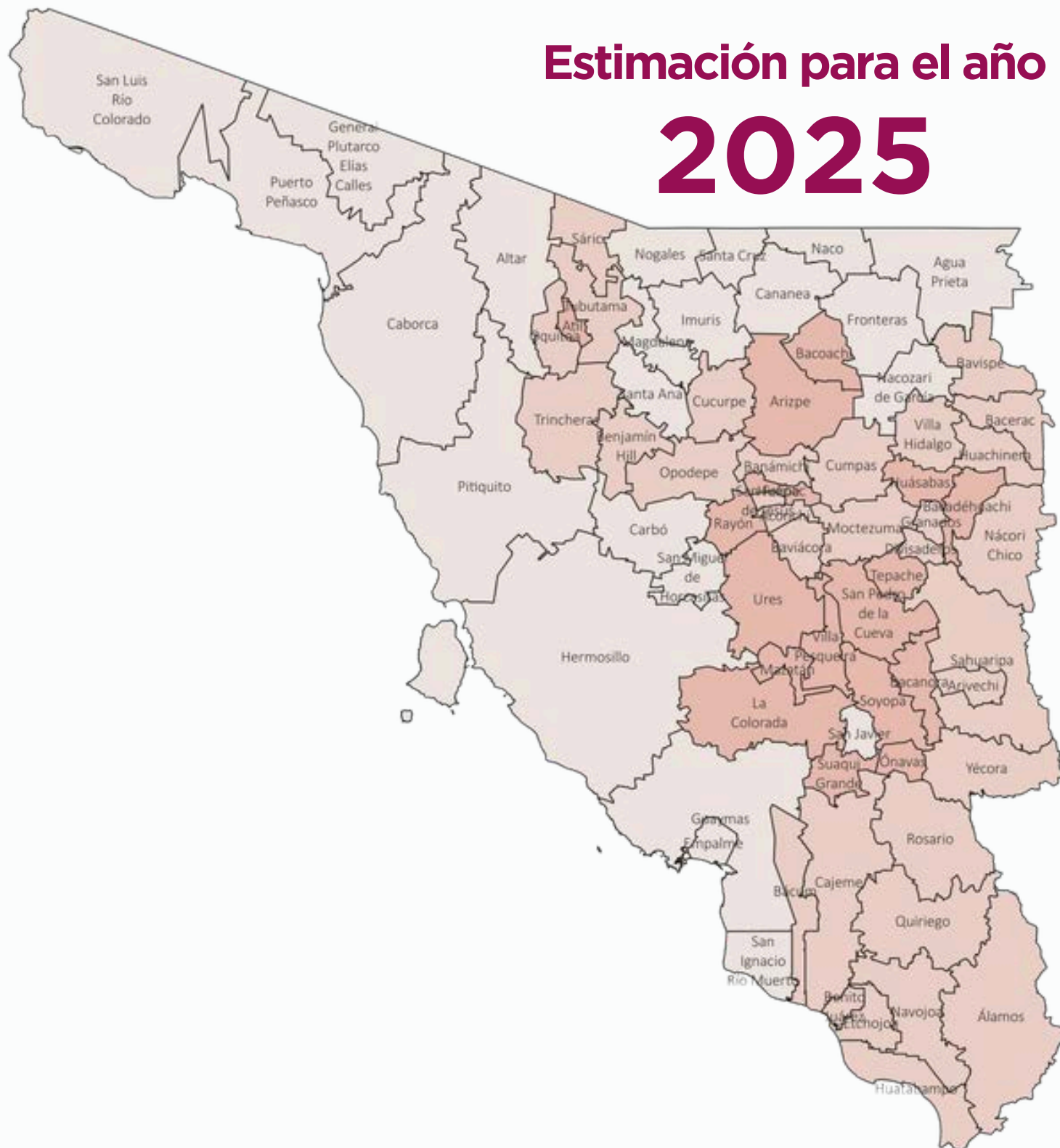


# Índice de Envejecimiento

Indicador demográfico que mide la relación entre la cantidad de personas de 60 años o más y la población menor de 15 años, indicando el número de adultos mayores por cada 100 niños.

Estimación para el año

## 2025



23

Municipios con índice de envejecimiento entre 15 y 50

32

Municipios con índice de envejecimiento entre 51 y 100

17

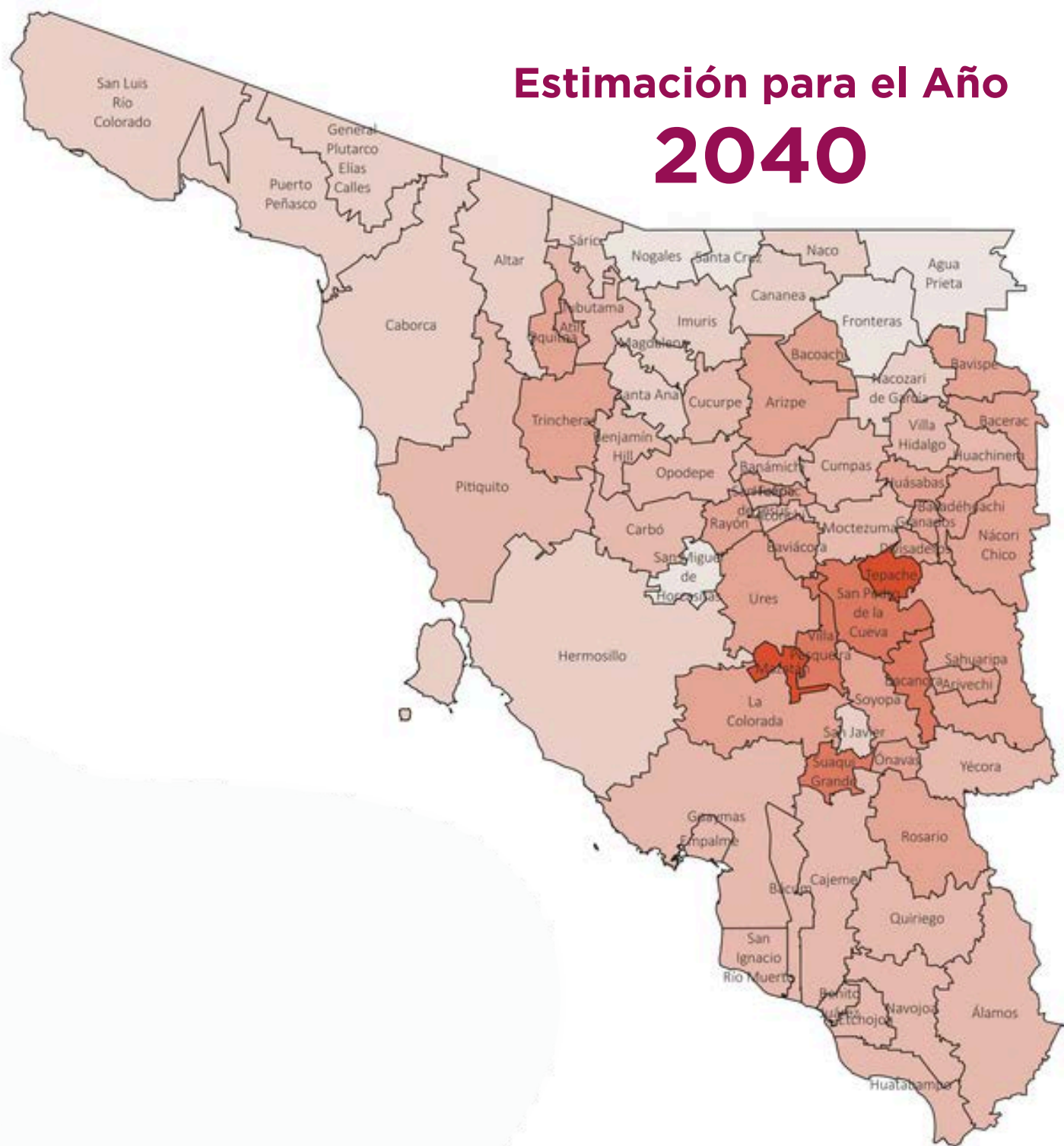
Municipios con índice de envejecimiento entre 101 y 200

En Sonora, los municipios con mayor índice de envejecimiento son aquellos con escasa población y ubicados principalmente en las regiones de la sierra.

En 17 municipios la población mayor de 65 supera a la población joven de 0 a 15 años.

# Índice de Envejecimiento

Estimación para el Año  
**2040**



- 5 Municipios con índice de envejecimiento entre 15 y 50
- 14 Municipios con índice de envejecimiento entre 51 y 100
- 25 Municipios con índice de envejecimiento entre 101 y 200
- 22 Municipios con índice de envejecimiento entre 201 y 400
- 4 Municipios con índice de envejecimiento entre 401 y 600
- 2 Municipios con índice de envejecimiento entre 601 y 800

En Sonora, para el año 2040, se estima que en 53 de los 72 municipios vivirán mas personas mayores de 65 años que jovenes entre 0 y 15 años de edad.

# Conclusiones

Sonora se estima que superó los 3.1 millones de habitantes en 2025, aunque la población ha crecido constantemente desde 1940, la tendencia actual muestra una desaceleración, con un notable envejecimiento poblacional que aumenta la demanda de servicios médicos y cuidados especializados.



Aumento gradual de la edad mediana de la población hacia 2040, lo cual es consistente con la transición demográfica observada en otras entidades federativas del país.



Índice de envejecimiento en constante incremento. El grupo de 65 años y más está creciendo como porcentaje de la población total, lo que implica mayores necesidades de servicios de salud, pensiones y políticas sociales para adultos mayores.



La proporción de población joven ha disminuido en comparación con décadas anteriores, reflejando menores tasas de fecundidad y el avance de la transición demográfica.






GOBIERNO  
DE SONORA

CONSEJO ESTATAL  
DE POBLACIÓN

# Muchas Gracias

## Medios de contacto

 662 213 4613

 coespo@sonora.gob.mx

 coesposonora

 coespo.sonora.gob.mx

Centro de Gobierno,  
Segundo Piso, Ala Norte

