

GEPEA SONORA

GRUPO ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN ADOLESCENTES

26° Sesión Ordinaria

Jueves 09 | de abril 2026

Orden del día

26° Sesión Ordinaria



- I Registro de asistencia.

- II Bienvenida por parte de la **Dra. María Luisa Rivera Basques**, Directora General del Consejo Estatal de Población.

- III Participación de **Lic. Darío Acosta**, Director de Atención a Derechos Sexuales y Reproductivos de la Unidad de Igualdad de Género de la Secretaría Educación y Cultura.

- IV Participación de **Dra. Verónica Molina**, Jefa de Oficina de Curso de Vida de IMSS-Bienestar.

- V Participación de **Psic. Fátima Alejandra Morales Ibarra**, Responsable Estatal del Programa Salud Sexual y Reproductiva de los Servicios de Salud a la Persona de la Secretaría de Salud.

- VI Participación de **Lic. Balba Flores Ramírez**, Subsecretaria de Acceso a una Vida Libre de Violencia de la Secretaría de las Mujeres.

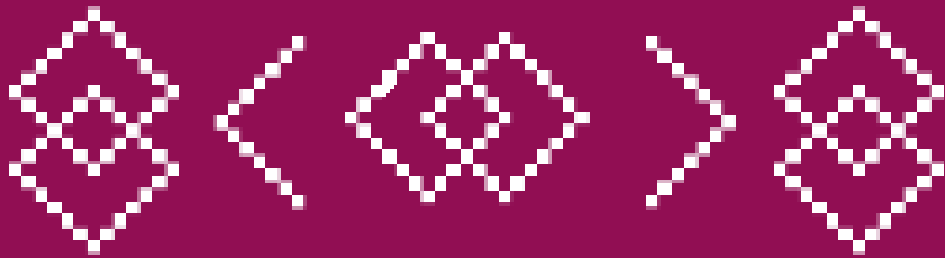
- VII Asuntos Generales.

- VIII Cierre de Sesión



Dirección General de Igualdad de Género

Subsecretaría de Políticas Educativas para la Transformación



GOBIERNO
DE **SONORA**

SECRETARÍA DE
**EDUCACIÓN
Y CULTURA**

MI PROYECTO DE VIDA ES...

Educación Integral en Sexualidad

Capacitaciones: 50

Dirigido a: Estudiantes de secundaria

Total: 1,734 (876 M, 781 H, 27 OTRO, 50 NC)

Acción de Formación Continua

Educación Integral en Sexualidad

Proceso de Desarrollo de Aprendizaje (PDA)

Taller: 1

Dirigido a: Personal docente y directivo de secundarias

Total: 48 (31 M, 17 H)



MI PROYECTO DE VIDA ES...

Masculinidades Positivas

Capacitaciones: 7

Dirigido a: Personal docente, directivo y administrativo

Total: 1,372 (596 M, 547 H, 6 OTRO, 4 NC)

PD, D Y A: 979, estudiantado: 393

Acción de Formación Continua

Masculinidades Positivas

Proceso de Desarrollo de Aprendizaje (PDA)

Taller: 1

Dirigido a: Personal docente y directivo de secundarias

Total: 19 hombres



Campaña Preventiva de Detección de Hepatitis C

Universidad Kino

Pruebas: 210

Condomes externos: 2,100

Escuela Normal Rural "El Quinto" (Etchojoa)

Pruebas: 150

Condomes externos: 1,500

MI PROYECTO DE VIDA ES...



...as solo cuando se una mujer.

Consulta todas tus dudas
CHAT EN VIVO
comolehago.org

¡ALTO! A la violencia sexual en las escuelas

Tienes derecho a vida libre de violencia en tu escuela

Si te forzaron, obligaron, condicionaron, engañaron o presionaron para tener relaciones sexuales y a raíz de ello tienes un embarazo, recuerda que tienes derecho a interrumpirlo, el agresor puede ser mayor de edad o incluso tu novio.

Consulta la línea de atención más cercana de aborto seguro

Tienes derecho a denunciar y puedes poner tu reporte en el 911.

Si lo deseas, puedes considerar eliminar algunas aplicaciones o permanecer fuera de línea un tiempo para buscar ayuda y recuperar las habilidades digitales necesarias para aprovechar las ventajas que aporta la cultura digital.

Échale un vistazo a la **Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes**



Gobierno de
México



IMSS BIENESTAR
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD

ATENCIÓN INTEGRADA EN LA ADOLESCENCIA

09-abril-2026

Dra. Verónica Artemisa Molina Matiella

Jefa de Oficina de Curso de Vida

Coordinación Estatal IMSS Bienestar Sonora



2026
año de
**Margarita
Maza**

Atención Integrada en la Adolescencia

ADOLESCENTES DE 10 A 19 AÑOS

- Atiende el **motivo de consulta**.
- **Realiza exploración física completa**.
 - Evalúa agudeza visual y auditiva (al menos una vez al año).
- Vigila el **estado nutricional**.
 - Toma de peso y talla.
 - Calcula el índice de masa corporal.
 - Detecta datos de alarma de desnutrición, sobrepeso u obesidad.
 - Brinda orientación alimentaria.
 - Promueve la actividad física.
 - Orienta sobre trastornos del comportamiento alimentario.
- Entrega o actualiza la **Cartilla Nacional de Salud de Adolescentes** de 10 a 19 años.
 - Completa el esquema de vacunación.



- Identifica signos y síntomas que sugieran **trastornos de la salud mental**.
 - Detecta trastornos de neurodesarrollo.
 - Detecta trastornos emocionales.
 - Identifica trastornos del comportamiento.
- Indaga sobre factores de **riesgo para adicciones**.
 - Identifica patrones de consumo de tabaco, alcohol u otras drogas.
- Vigila la salud **sexual y reproductiva**.
 - Aplica la escala de **Tanner**.
 - Orienta acerca de las **infecciones de transmisión sexual** incluyendo el VIH.
 - Informa sobre **métodos anticonceptivos** y promueve el uso del condón.
 - Trata a la adolescente embarazada como paciente de alto riesgo.
- Detecta signos y síntomas de **cáncer**.
- Orienta en **prevención de accidentes**.
- Orienta sobre prevención y atención de la **violencia**.
 - De ser el caso, notifica de acuerdo a lo estipulado en la NOM-046.



Centro de Atención a la Salud del Adolescente

- La estrategia CASA es la estrategia de atención integral para personas de 10 a 19 años del IMSS-Bienestar.
- Su objetivo es ofrecer un espacio seguro donde adolescentes reciban orientación técnica y emocional, para construir un proyecto de vida saludable.
- No se limita al centro de salud, el personal lleva las temáticas a escuelas primarias, secundarias y preparatorias para captar a la población objetivo.
- Sirve como el primer filtro para detectar adolescentes que requieren atención especializada (psicología, nutrición o medicina general) y referirlos oportunamente.



Centro de Atención a la Salud del Adolescente

La estrategia se organiza en cinco áreas prioritarias que abordan los principales riesgos de este grupo de edad:

- Salud Mental: Prevención de depresión, ansiedad y fortalecimiento de la autoestima.
- Prevención del Embarazo e ITS: Orientación sexual, reproductiva y acceso a métodos anticonceptivos.
- Prevención de Adicciones: Información sobre los riesgos del consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias.
- Prevención de la Violencia: Identificación de violencia en el noviazgo, familiar y escolar.
- Prevención de Sobrepeso y Obesidad: Promoción de hábitos alimenticios correctos y actividad física.



Servicios Amigables

- Espacios diseñados especialmente para adolescentes dentro de las unidades de salud.
- Confidencialidad, trato digno, respeto a los derechos humanos y perspectiva de género.
- Unidades de Primer Nivel de Atención de IMSS Bienestar
 - Directorio de 104 módulos en Sonora



2026
año de
Margarita
Maza

Servicios Amigables

- Prevención del Embarazo en Adolescentes: Meta prioritaria de la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENAPEA).
- Brindar herramientas para una vida sexual informada, segura y placentera.
- Identificación oportuna de violencia, Infecciones de Transmisión Sexual y consumo de sustancias.
- Cero Discriminación: Atención sin prejuicios por orientación sexual o identidad de género.



SERVICIOS AMIGABLES

Los Servicios Amigables son espacios exclusivos para adolescentes de 10 a 19 años, en donde se proporciona orientación o consejería acerca de:

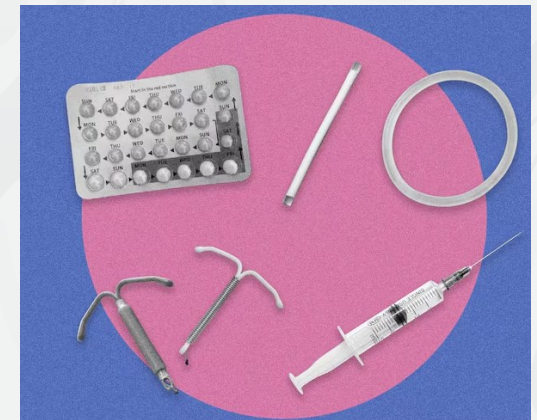
1. Derechos sexuales y reproductivos.
2. Uso correcto del condón.
3. Métodos anticonceptivos.
4. Infecciones de transmisión sexual.
5. Prevención del embarazo.
6. Anatomía y fisiología de los órganos sexuales.
7. Higiene sexual.
8. Diversidad sexual.
9. Prevención de la violencia.

Estos servicios son totalmente **gratuitos y confidenciales**.

Son atendidos por personal de salud capacitado en salud sexual y reproductiva.
Recuerda que puedes acudir sola/o acompañado/a si así lo deseas.

Servicios Amigables

- Orientación y Consejería: Proceso de comunicación personalizada sobre dudas en salud sexual.
- Oferta de Métodos Anticonceptivos: Entrega de métodos de larga duración (anticonceptivos reversibles de acción prolongada).
- Prevención de ITS/VIH: Promoción del uso del condón y pruebas de detección rápida.
- Detección de violencia en el noviazgo o violencia sexual y referencia a servicios especializados.



Productividad 2025

- Consulta externa registrada para adolescentes de primera vez:
 - 100,928 consultas
- Usuaris adolescentes activas de planificación familiar:
 - 88,723
- Orientación y consejería: 3,788 registros
- Actividades Preventivas extramuros: 3,123



2026
año de
Margarita
Maza



Gobierno de
México

 **IMSS BIENESTAR**
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD



GRACIAS



2026
año de
Margarita
Maza

Acciones del Programa de Acción Específico de Salud Sexual y Reproductiva: Componentes de SSR para Adolescentes y Aborto Seguro en Sonora (2025–2026)

**Secretaría de Salud Pública
Lic. Fátima Alejandra Morales Ibarra**



Implementación del Programa de Acción Específico de Salud Sexual y Reproductiva

- **Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes**

Objetivo: Impulsar el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos en la población adolescente, a través de acciones específicas de información, prevención y atención oportuna.

- **Aborto Seguro**

Objetivo: Garantizar el acceso a servicios de aborto seguro según el marco legal vigente en la Entidad.



Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes

a) Acceso a servicios

Servicio Amigable Itinerante *Edusex*

19 localidades visitadas

- 4,714 adolescentes atendidos/as
- 18,400 condones internos y externos otorgados
- 140 implantes subdérmicos aplicados
- 104 pruebas rápidas de VIH realizadas
- 53 atenciones de orientación/consejería
- pláticas breves sobre SSyR



Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes

b) Prevención y educación

Taller *Edusex*

- 62 implementaciones con adolescentes (Hermosillo, Pesqueira)
- Capacitación a estudiantes de la Escuela Normal Superior
- Capacitación a estudiantes de enfermería UVM
- Capacitación personal docente Dirección General de Igualdad de Género

Estrategia Menstruación Digna

- Arranque en julio 2025
- 64 implementaciones con adolescentes (Hermosillo, Empalme, Rayón, Baviácora y Poblado Miguel Alemán)
- Taller para padres y madres en Ures
- Curso para sensibilizar a personal de salud en materia de menstruación digna
- Adquisición de 54,064 kits de productos de gestión menstrual para entrega a adolescentes y, 108 kits de capacitación para personas replicadoras

Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes

c) Fortalecimiento

Supervisiones a unidades de salud de IMSS Bienestar

- 18

Supervisiones a Distritos de Salud

- 6

Reuniones sectoriales

- Reunión de coordinación con IMSS Bienestar

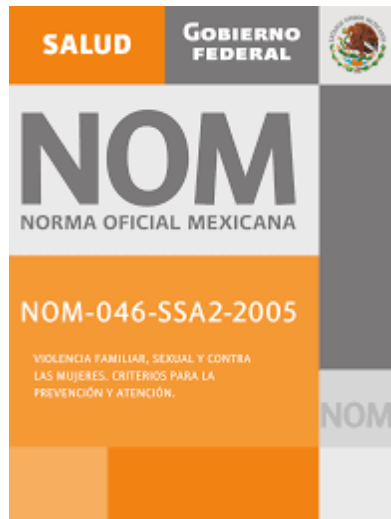


Aborto Seguro

a) Acceso a servicios

Atenciones médicas

- Durante 2025 se registraron por parte del Programa un total de 29 atenciones de IVE en el Estado, 9 correspondieron a personas entre los 13 y 18 años de edad. Estas intervenciones se llevaron a cabo en unidades médicas de los municipios de Guaymas y Hermosillo.



Aborto Seguro

b) Formación

Capacitaciones a personal de salud (Acciones esenciales de las entidades para incrementar la disponibilidad de atención al aborto seguro y contar con personal de salud capacitado)

- Enero: Curso avanzado (especializado) de atención integral al aborto seguro_inducción de asistolia fetal
- Marzo: Curso básico de atención integral al aborto seguro
- Junio: atención intengral del aborto seguro
- Agosto: “Protocolo de aviso al ministerio público de la nom-046-ssa2-2005. violencia familiar, sexual y contra las mujeres. criterios para la prevención y atención”
- Septiembre: Curso básico de atención integral al aborto seguro
- Octubre: Aborto seguro
- Noviembre: Curso/ taller avanzado (especializado) de atención integral al aborto seguro
- Noviembre: Curso/ taller intermedio de atención integral al aborto seguro

Aborto Seguro

c) Fortalecimiento

Supervisiones a unidades de salud de IMSS Bienestar

- 10





GOBIERNO
DE **SONORA**
SECRETARÍA DE
LAS MUJERES

FOBAM 2026

*Fondo para el Bienestar y el Avance de las Mujeres
Secretaría de las Mujeres de Sonora*

¿Qué es el FOBAM?



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
LAS MUJERES

El Fondo para el Bienestar y el Avance de las Mujeres (FOBAM) 2026 es un fondo federal administrado por la Secretaría de las Mujeres del Gobierno de México que entrega donativos en especie (paquetes con materiales informativos, didácticos, educativos y de intervención) a las Instancias de las Mujeres en las Entidades Federativas (IMEF), en este caso la Secretaría de las Mujeres de Sonora.

Objetivo FOBAM 2026

Contribuir a la Estrategia: Niñas y Adolescentes Libres y Seguras, mediante acciones para erradicar la violencia sexual contra niñas y adolescentes, prevenir y reducir el embarazo infantil y en adolescentes, evitar uniones tempranas y cohabitación forzada, y construir entornos seguros y en paz para niñas, adolescentes y mujeres, con prioridad en municipios de alto rezago o vulnerabilidad.

Datos Generales FOBAM



Gobierno
de **SONORA**
SECRETARÍA DE
LAS MUJERES

Período de Ejecución: Abril de 2026 al 31 de diciembre de 2026 (se inicia una vez se reciba el recurso para contratación)

Las acciones se aplicarán prioritariamente en:

Poblado Miguel Alemán: Zona costera rural con vulnerabilidades identificadas.

Punta Chueca: Comunidad indígena con rezago social y geográfico.

Zona Norte de Hermosillo: Áreas urbanas marginadas con alta incidencia de riesgos para niñas y adolescentes.

Estas zonas fueron seleccionadas mediante diagnóstico de focalización territorial, considerando indicadores de marginación, rezago social, incidencia de violencia sexual y embarazos en menores, para maximizar el impacto preventivo y comunitario.

¿Qué es una intervención?



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
LAS MUJERES

Una Intervención FOBAM es una estrategia de prevención, detección y atención de la violencia familiar y de género, con énfasis en la protección de los derechos de niñas, niños y adolescentes, orientada a crear entornos seguros, promover relaciones igualitarias y contribuir a una vida libre de violencia.

Cada acción se encuentra estructurada, planificada y evaluable, en el marco de los Criterios para la Ejecución Fondo para el Bienestar y el Avance de las Mujeres (FOBAM) 2026.

¿Cuáles son las 9 intervenciones FOBAM 2026?

1. Acciones comunitarias
2. Casa por casa
3. En el contexto escolar para niñas, niños y adolescentes
4. Con madres, padres y personas cuidadoras
5. En el contexto escolar para el personal docente
6. Con personal de salud
7. Para personas servidoras públicas
8. En espacios públicos
9. En los Centros Libre



1. Acciones comunitarias

- Intervenciones colectivas realizadas en colonias para prevenir la violencia familiar y de género.
- Objetivo principal: Fortalecer el tejido social, promover la detección temprana y generar redes de apoyo comunitario.
- Incluye talleres, pláticas, campaña de sensibilización, ferias de servicios, conformación de redes vecinales y actividades culturales o deportivas con enfoque de prevención.



2. Casa por casa

- Estrategia de intervención directa y personalizada que consiste en visitar los hogares de las familias.
- Objetivo: Detectar situaciones de riesgo o violencia, brindar información, orientación y referenciación a servicios especializados.
- Se enfoca en la identificación de factores de riesgo, entrega de materiales informativos y seguimiento a casos identificados. Es una de las intervenciones más proactivas y territoriales.



3. En el contexto escolar para niñas, niños y adolescentes

- Intervenciones dirigidas a la población infantil y adolescente dentro de las escuelas (básica, media y superior).
- **Objetivo:** Prevenir la violencia desde edades tempranas, promover relaciones igualitarias, enseñar a reconocer y rechazar la violencia, y fomentar el autocuidado y el buen trato.
- Incluye talleres, dinámicas, materiales educativos.

4. Con madres, padres y personas cuidadoras

- Son quienes ejercen la crianza o cuidado de niñas, niños y adolescentes.
- **Objetivo:** Fortalecer habilidades parentales positivas, prevenir prácticas violentas de crianza, promover la crianza respetuosa y la corresponsabilidad en el cuidado.
- Se imparten talleres sobre disciplina positiva, comunicación asertiva, detección de violencia y prevención del maltrato infantil.

5. En el contexto escolar para el personal docente

- Intervención dirigida a maestras, maestros, directivos y personal administrativo de las escuelas.
- **Objetivo:** Sensibilizar y capacitar al personal educativo para que detecten señales de violencia familiar o de género en sus estudiantes, actúen como primer detector y modifiquen prácticas institucionales que puedan reproducir violencia.
- Incluye formación, protocolos de actuación y estrategias para crear entornos escolares protectores.



6. Con personal de salud

- Dirigida a médicos, enfermeras, psicólogos y todo el personal que labora en unidades de salud.
- **Objetivo:** Mejorar la capacidad de detección temprana de la violencia familiar y de género en los servicios de salud, así como brindar una primera respuesta adecuada y la referenciación oportuna.
- Se enfatiza en fortalecer el compromiso, abordar temas sensibles y el seguimiento de casos.



7. Para personas servidoras públicas

- Intervención orientada a funcionarias y funcionarios de gobierno, principalmente municipal.
- **Objetivo:** Sensibilizar y capacitar a quienes toman decisiones o atienden a la población para que incorporen la perspectiva de género y de prevención de la violencia en sus funciones públicas.
- Incluye talleres sobre normatividad, protocolos de atención y erradicación de prácticas discriminatorias.



8. En espacios públicos

- Actividades realizadas en plazas, parques, mercados, transporte público y otros lugares de concurrencia masiva.
- **Objetivo:** Ampliar el alcance de los mensajes preventivos, visibilizar el tema de la violencia familiar y de género, y generar conciencia colectiva en la población general.
- Se realizan actividades culturales, dinámicas, intervenciones artísticas, stands informativos.

9. En los Centros Libre

- **Objetivo:** Ofrecer intervenciones especializadas y de mayor profundidad a personas que ya se encuentran en situación de violencia o en alto riesgo, así como a sus familias.
- Incluye atención psicológica, jurídica, grupos terapéuticos, talleres de empoderamiento y procesos de recuperación más intensivos dentro de los centros..

¿Qué colaboraciones son necesarias por Intervención?



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
LAS MUJERES

Intervención	Colaboradores
1. Acciones comunitarias	Secretaría de las Mujeres, organizaciones de la sociedad civil.
2. Casa por casa	Policía Municipal y/o Estatal, IMSS Bienestar
3. En el contexto escolar para niñas, niños y adolescentes	Secretaría de Educación y Cultura (SEC), escuelas de educación básica, media y superior, personal docente y directivo, DIF.
4. Con madres, padres y personas cuidadoras	DIF, Secretaría de Educación y Cultura (SEC), grupos de madres y padres de familia, organizaciones comunitarias.
5. En el contexto escolar para el personal docente	Secretaría de Educación y Cultura (SEC), direcciones de educación básica y media superior, personal docente y administrativo de las escuelas.
6. Con personal de salud	Secretaría de Salud, unidades de salud, personal médico, de enfermería y psicología
7. Para personas servidoras públicas	Dependencias estatales y municipales con presencia en la zona
8. En espacios públicos	Ayuntamiento, Policía Estatal y Municipal, Sistema SALVA, Instancias de las Mujeres, organizaciones de la sociedad civil.
9. En los Centros Libre	Secretaría de las Mujeres



GOBIERNO
DE **SONORA**
SECRETARÍA DE
LAS MUJERES

GRACIAS